



Algemene Basisregels

- **De belangrijkste regel luidt “gebruik je verstand en neem geen onnodige risico’s!!”**
- Heb je klachten: blijf thuis en laat je testen
- Voorkom onnodig contact
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papierenzakdoekjes
- Volg de aangegeven (loop)routen, plattegronden hangen bij de ingang poortjes (receptie) en bij de ingang trainingen (blauwe deur), looproutes zijn aangegeven met pijlen
- Maak je handen schoon met het in de ijshockeyhal aanwezige hand desinfectie materiaal, was vaker dan gebruikelijk je handen met water en zeep
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak
- Volg te allen tijde de aanwijzingen van het personeel op
- Toegang tot de ijshockey hal is toegestaan alleen voor leden en verzorgers en alleen op eigen trainingsuren. **Boven 18 jaar registratie verplicht!!**
- Houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten)
- Voorkom onnodige verspreidingsrisico’s door iedere vorm van contact tijdens trainingen of wedstrijden te vermijden
- Luidkeels stemgebruik is niet toegestaan
- Bij ouder dan 18 jaar zijn gezondheidscheck en registratie aanwezigheidsgegevens is verplicht, bij weigering hiervan wordt toegang van de ijshockey hal ontzegd
- Ben je jonger dan 18 jaar is registratie niet nodig (registratiegegevens zijn per training /tijdstip aanwezig bij onze ledenadministratie



Op het ijs tijdens wedstrijden

Tijdens het sporten mogen alle leeftijdsgroepen sport-gerelateerd contact met elkaar hebben

NOTE: Trainers, coaches en team begeleiders worden nader benoemd als "STAF".

- STAF hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar
- STAF houden wel 1,5 meter afstand tot sporters van **13 jaar en ouder!** (**Mondkapjes**)
- Iedereen in de ijshockey hal **ouder dan 18** houdt zich aan de 1,5 meter afstand regel geldt
Met name in de ruimtes van en naar de kleedkamers, openbare ruimtes en **tribune**.
- Tijdens het sporten gebruik je alleen je **eigen bidon**.

In de kleedkamers

Jonger dan 12 jaar:

- 1,5 meter regel tussen STAF, "hulp" ouders, dragen hesjes, en kinderen is niet van toepassing (uiteraard wel van toepassing tussen trainers en hulpouders onderling!) (**Mondkapjes**)
- Maximaal aantal kinderen in de desbetreffende kleedkamer staat duidelijk aangegeven op de kleedkamer deur.

13 jaar en ouder:

- STAF houden in de kleedkamer 1,5 meter afstand tot sporters van **13 jaar en ouder!** Beperk de tijd in de kleedkamer. (**Mondkapjes**)
- Maximaal aantal kinderen in de desbetreffende kleedkamer staat duidelijk aangegeven op de kleedkamer deur

Ouder dan 18 jaar

- Iedereen in de kleedkamer **ouder dan 18** houdt zich aan de 1,5 meter afstand
- Het maximaal toegestane aantal spelers ouder dan 18 jaar staat duidelijk vermeld op de deur!!
- Indien het maximale aantal spelers is bereikt gebruik je een andere kleedkamer. Mark Huffels maakt hiervoor de indeling, houd je daaraan!



Douchen na wedstrijden/trainingen.

- We kunnen de 2 “oude” kleedkamers (11 en 12) gebruiken om te douchen, dit gebeurt per 2 personen tegelijk.
- Dus als je in kleedkamer (3,4,5,6,7 en 8) zit moet je per 2 personen met je tas en spullen naar de (douche) kleedkamers lopen, daar douchen en door de deur naar buiten.
- UITZONDERING: Onder 18 jaar mogen groepjes per 6 tegelijk douchen.

Van en naar het ijs

- De ruimte (gangetje) tussen de nieuwe kleedkamers en het ijs is beperkt, let hier op de 1,5 meter regel
- Beperk de tijd van en naar het ijs, houd dit zo kort mogelijk
- Komend van het ijs gebruik je de kortste route door het “smalle gangetje” tussen de benches
- Vanaf de “nieuwe” kleedkamers (3,4,5,6,7 en 8) naar het ijs volg je de route langs de zamboni door de “oude” gang langs de Bene kleedkamers. Het ijs betreden door de ijsopgang bij het keukentje. Ook hier zoveel mogelijk ruimte houden in de smalle gang.

Regels op en om wedstrijden en trainingen

Voor spelers

- Toegang tot de hal via de BLAUWE ACHTERDEUR, STAAT AANGEGEVEN! (**Registratie formulier invullen! Zie bijlage**)
- Routing spelers en coaches nemen de linker poortjes en volgen de route zoals aangegeven met pijlen
- Team tegenstander wordt opgevangen bij de poortjes en plaatselijke regels van Thialf en Flyers worden uitgelegd (1 iemand aanwijzen per team die ze opvangt).
- Beperk de tijd van en naar het ijs en houd dit zo kort mogelijk.



Voor ouders bij trainingen

- Per training 10 ouders per team toegestaan (excl. staf, schoonmaak, etc.)

Voor toeschouwers onder wedstrijden

- Toegang tot de hal via de hoofdingang van Thialf
- Routing toeschouwers gaat door het rechtse poortje en volgen de pijlen naar de tribune. Op de tribune placering in het voor gasten/thuis bestemde vak. Op de tribune is de 1.5 meter regel van kracht. Op de tribunes zijn rijen afgeplakt. Familie uit 1 huishouden mag plaatsnemen binnen 1,5 meter
- Verlaat de tribune naar de uitgang volgens de aangegeven pijlen