

**COVID-19 PROTOCOL**  
**HIJS HOKIJ DEN HAAG**



**Versie 05-09-2020**  
**WEDSTRIJDEN**

# PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



## INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Basisregels De Uithof
3. Routing op De Uithof
4. Instructies voor wedstrijden
5. Overzicht ijshockeyhal
6. Instructies voor scheidsrechters

## PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



### INLEIDING

Het ijshockeyseizoen start weer met ingang van 5 oktober 2020. In verband met het COVID-19 virus is het noodzakelijk om bij de wedstrijden regels in acht te nemen. Daarom is dit protocol opgesteld.

Hijs Hokij heeft een COVID-19 werkgroep in het leven geroepen. Deelnemers aan deze werkgroep zijn: Esther Calame, Jurrian van Roon, Danitsja Stolk, Marjolijn van der Toorn en Edwin Stauthamer.

In dit protocol volgt Hijs Hokij de richtlijnen van het RIVM, NOC NSF, IJshockey Nederland en De Uithof.

Overheidsbeleid is leidend; dit geldt voor elke niveau (landelijk tot en met lokaal (veiligheidsregio)); de daaruit vertaalde specifieke maatregelen/adviezen van de sport zijn niet strenger dan overheid aangeeft. Dringende adviezen vanuit de overheid worden zo veel als mogelijk opgevolgd en dienen als uitgangspunt/adviezen voor beleid.

Voor iedereen die zich op De Uithof bevindt, gelden afspraken die door middel van posters, routepijlen, flyers en medewerkers en vrijwilligers kenbaar worden gemaakt en opgevolgd dienen te worden.

Bij ieder lid en bezoeker ligt de persoonlijke verantwoordelijkheid voor het naleven van de afspraken.

Bij de teams wordt er in ieder geval één 'COVID-coördinator' aangewezen per wedstrijd. Bij deze persoon kunnen spelers/ouders/begeleiders terecht met vragen en zij zorgen samen met de teamleiding voor een goed verloop op de locatie.

Dit protocol wordt voortdurend gecontroleerd en zo nodig aangepast aan de geldende maatregelen.



### BASISREGELS VOOR IEDEREEN IN DE UITHOF

Binnen De Uithof zullen dezelfde basisregels gelden, die op alle plekken in het land worden gehanteerd. Mochten algemene maatregelen wijzigen dan gelden deze gewijzigde maatregelen uiteraard ook in De Uithof:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5m afstand met personen (vrijwillig tot 18 jaar en verplicht voor 18 jaar en ouder met uitzondering tijdens het sporten op de ijsvloer);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek aan sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- Volg aanwijzingen van de borden en door medewerkers van De Uithof, toezichthouders en/of COVID-coördinatoren gegeven op;
- Volg de aangegeven looproutes.

In het gehele complex zullen desinfectiemiddelen staan om handen te desinfecteren, voor zowel gasten als personeel.

Het betreden van De Uithof is op eigen risico. De Uithof en/of Hijs Hokij zijn niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade, die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van De Uithof gedurende de COVID-crisis.

Zie voor het gehele protocol van De Uithof:

<https://deuithof.nl/wp-content/uploads/2020/08/COVID--19-protocol-Sporttainment-Center-De-Uithof-21082020.pdf>

Zie voor het gehele protocol van IJshockey Nederland:

<https://d388jd1nwemigh.cloudfront.net/uploads/articles/SportprotocolSportspecifiekIJshockeyNederlandTrainingenEnWedstrijden28-08-2020.pdf?mtime=20200829223445&focal=none>



Rijksoverheid

## 1,5 meter afstand is altijd de norm

<p>Heb je klachten?</p> <p> Blijf thuis.</p> <p> Laat je testen.</p> <p><small>Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.</small></p>	<p> Werk zoveel mogelijk thuis.</p>	<p> Houd 1,5 meter afstand.</p>	<p> Vermijd te drukke plekken.</p>	<p> Was vaak je handen.</p>
--	-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

**Binnen én buiten:**

- Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?  
**Aantal mensen onbeperkt.**
- Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?  
**Aantal mensen onbeperkt.**
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.
- Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.

**Binnen:**

- Geen reservering en gezondheidscheck?  
**Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.**

**Buiten:**

- Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?  
**Maximaal 250 mensen.**
- In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

**In vervoer:**

- Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.
- In het openbaar vervoer:
  - Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.
  - Vermijd de spits.
  - In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:
    - Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.
  - In privévervoer:
    - Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:

Kinderen tot 18 jaar	Sporters, acteurs en dansers	Huishoudens
Contactberoepen	Hulpbehoevenden	Terras met kuchscherms

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Voorwaarden en meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](http://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351



## ROUTING OP DE UITHOF

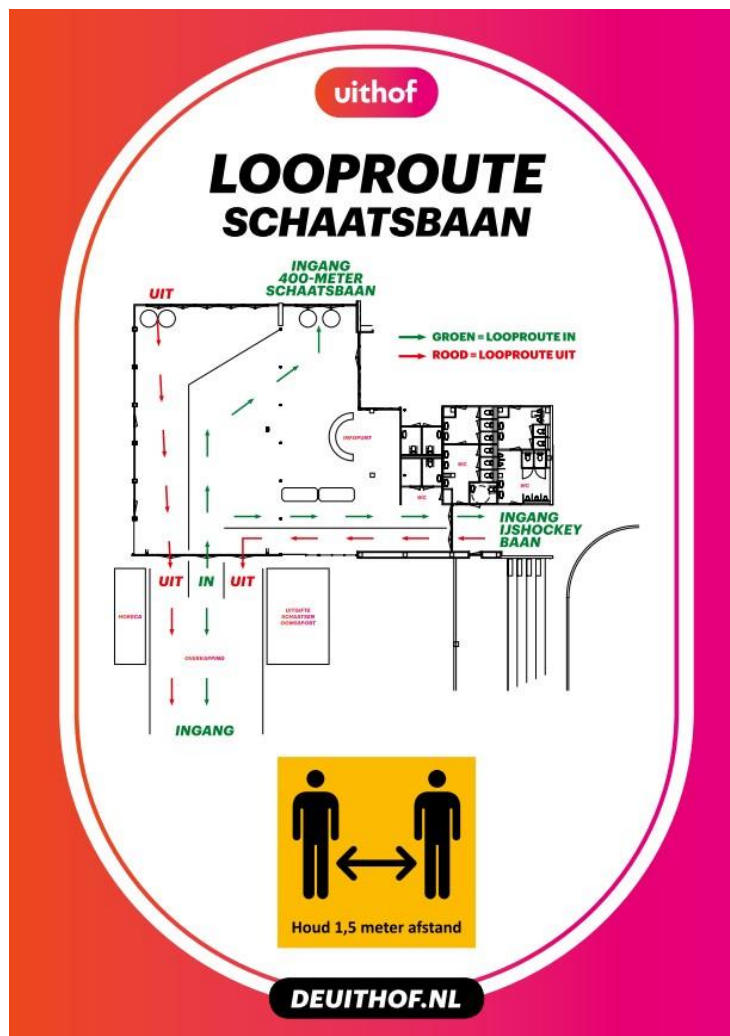
Voor het betreden van de ijshockeyhal, wordt er gebruik gemaakt van de ijshockeyingang (oude entree). Bij binnenkomst slaat een ieder rechtsaf.

Rond de ijshockeybaan geldt er éénrichtingsverkeer. De richting is **RECHTSOM!** Bij entree van de hal, loopt men dus rechtdoor langs de spelersbanken.

Voor de ijshockeyhal geldt dat iedereen 1,5 meter afstand moet houden. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven dit onderling en naar volwassenen niet. Jongeren tussen 13 en 17 jaar ook niet tot elkaar, maar wel tot personen van 18 jaar en ouders. Bij voorkeur houdt een ieder zoveel mogelijk afstand tot elkaar.

**De kleedkamers zullen gesloten blijven. Omkleden is mogelijk op de tribunes op de daarvoor aangegeven plekken. Douchen is dus niet mogelijk.**

De Puck Inn (kantine Hijs Hokij gelegen in de skyboxen aan de rechterbovenzijde in de ijshockeyhal) zal zoveel mogelijk geopend zijn tijdens wedstrijden. Consumpties kunnen daar gehaald worden, maar moeten buiten de Puck Inn genuttigd worden.



## PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



Als er toeschouwers meekomen dan worden deze gevraagd plaats te nemen op de tribunezijde onder de Puck Inn. De tribune aan de kant van de spelersbanken blijft vrij voor het omkleden en plaatsen van tassen.

### **Betreden ijs**

Wacht met het betreden van het ijs totdat het ijs en de spelersbanken vrij zijn. Let op dat bij het wachten er wel voldoende onderlinge afstand is tussen personen van 18 jaar en ouder.

**Het wachten in de spelersbank is niet toegestaan.**

### **Tijdens de wedstrijden**

Ben je jonger dan 13 jaar (t/m U12) dan hoef je tot niemand afstand te houden.

Ben je ouder dan 12 jaar en jonger dan 18 (U14 en U16), dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder.

Ben je 18 jaar of ouder dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter.

Tijdens het sporten op het ijs gelden deze regels niet waar dat de sportbeoefening in de weg staat. De regels gelden **WEL** in de spelersbanken, op de strafbanken en in de officialbank.

### **Verlaten ijs**

Het ijs kan verlaten worden via de spelersbank.

### **Na de wedstrijd**

Omkleden kan op de tribune op de aangewezen plekken.

Loop rond de ijsbaan **rechtsom** om de ijshockeyhal weer te verlaten via de ijshockeyingang.



## LET OP!

- Geef het goede voorbeeld
- Corrigeer waar nodig
- Houd 1,5 meter afstand in de spelersbank
- Houd je eigen materiaal schoon
- Volg de routepijlen





## PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



### INSTRUCTIES VOOR TEGENSTANDERS

De teams worden opgevangen door een vertegenwoordiger/ Covid-coördinator van Hijs Hokij. Deze is te herkennen aan een veiligheidshesje.

Wij ontvangen graag direct een spelerslijst en een lijst met meereizende toeschouwers welke voorzien is van namen, telefoonnummers en emailadressen. Het advies is om bij uitwedstrijden zo min mogelijk bezoekers af te laten reizen.

De kleedkamers op De Uithof zijn gesloten, omkleden kan plaatsvinden op de tribune bij binnenkomst aan de linkerzijde in de ijshockeyhal.

Meereizende supporters kunnen een plek zoeken op de tribune aan de kopse kanten achter de goals of op de rechter lange zijde onder de Puck Inn.

Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet toegelaten worden op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.

Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de wedstrijd te ontzeggen.

Bij het betreden en het verlaten van het ijs zal telkens eerst het thuisteam met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan, daarop het uitteam met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan en daarna de scheidsrechters met anderhalve meter afstand tussen de scheidsrechters worden toegestaan. Het uitteam wacht op gepaste afstand (minimaal 1,5 meter) van het thuisteam. De scheidsrechters wachten op gepaste afstand (minimaal 1,5 meter) van het uitteam.

Voorafgaand, tijdens en na afloop van de wedstrijd is handen schudden niet toegestaan.

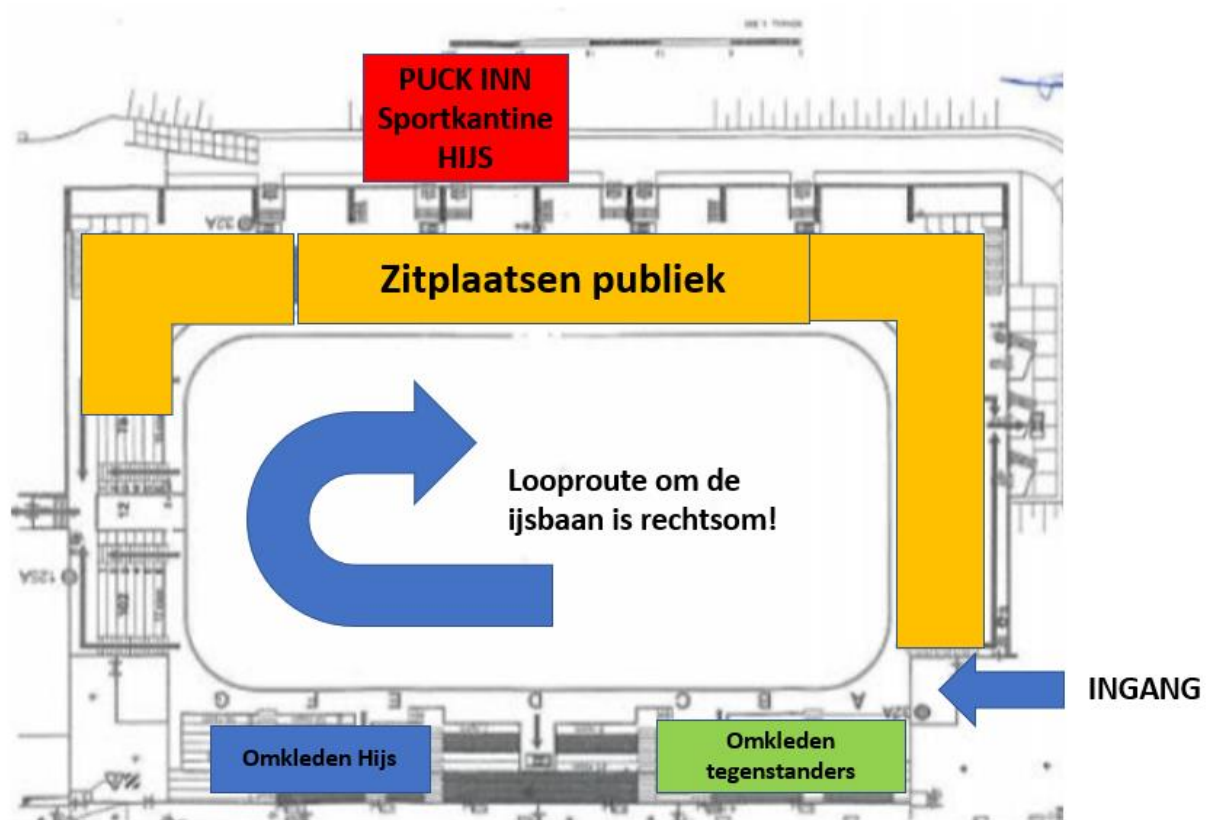
Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de spelersbanken.

In de spelersbanken dient door spelers van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand te worden gehouden. De spelersbank kan 'verlengd' worden door spelers naast de bank langs de boarding plaats te laten nemen en zo nodig achter de spelersbank.

De strafbank zal worden voorzien van spatschermen.



OVERZICHT IJSHOCKEYHAL



## PROTOCOL WEDSTRIJDEN HIJS HOKIJ



### INSTRUCTIES VOOR SCHEIDSRECHTERS

Kom indien mogelijk volledig gekleed in uniform. Kleedkamers zijn gesloten.

Gebruik uitsluitend je eigen handdoek (vooralnog thuis douchen) en eigen drinkfles.

Indien mogelijk de handen wassen vóór het begin van elke periode (In de officialbank is een flesje ontsmettingsmiddel aanwezig).

Zorg zelf ook voor persoonlijke handontsmettingsmiddel en ontsmettingsmiddelen doekjes.

Scheidsrechters kunnen de coach verbaal begroeten, geen handen schudden.

Bij het melden van straffen, niet spreken door het gat in het glas - werk met gebaren op een afstand.

Zorg dat je uitrustingsstukken na elke activiteit volgens voorschriften wast, ontsmet helm en fluit.

Volg altijd de aanwijzingen op van de lokale COVID-coördinator en de scheidsrechterbegeleider.

Controle op de handhaving van de COVID-maatregelen is **NIET** de taak van de scheidsrechters.