

Coronaprotocol IJbaan - Optisport Sportboulevard Dordrecht

Introductie protocol

Optisport Sportboulevard Dordrecht geeft met dit protocol richtlijnen voor de bij haar aangesloten activiteiten en hoe hierbij te handelen gedurende de aanwezigheid van het Corona-virus voor haar bezoekers en medewerkers van de ijssportaccommodaties. Doel is de veiligheid van alle aanwezigen in het complex te waarborgen. Het betreft algemene richtlijnen die aan de hand van de kaders van het kabinetsbeleid, richtlijnen van het RIVM en de lokale overheid bijgesteld kunnen/zullen worden.

“Sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier!”

Dit protocol behelst alleen richtlijnen betreffende de accommodatie in Dordrecht, hetzij overdekt, semi-overdekt of onoverdekt. De richtlijnen verantwoord sporten voor de sporters zelf worden door NOC/NSF, VSG en KNSB opgesteld. De Vereniging Kunstijsbanen Nederland zal in overleg met deze partijen haar richtlijnen desgewenst aanpassen. Daarnaast zijn de lokale verenigingen verplicht om een eigen protocol in te dienen bij de Gemeente Dordrecht.

Wij wensen iedereen weer veel schaatsplezier in de Optisport Sportboulevard!

Algemene veiligheid en hygiëneregels

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

De volgende algemene regels gelden:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Vermijd fysiek contact en schud dus geen handen;
- Respecteer start- en eindsignalen om verschillende bezoekersstromen te beperken;
- Blijf thuis als jij of iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - Koorts (38C) en/of benauwdheid
 - Langdurige vermoeidheid
 - Positief getest op COVID-19
 - Neusverkoudheid en/of hoesten
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met laboratoriumtest) minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen., zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten en bewegen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Zorg, indien noodzakelijk, zelf voor beschermingsmiddelen (mondkapje en/of handgel).
- Wees verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en voor die van een ander.

Wanneer moet ik mijn handen wassen?

Was je handen in ieder geval:

- als je handen vuil zijn;
- voor het (klaarmaken van) eten; en na aanraken van rauw vlees.
- na een toiletbezoek;
- na hoesten, niezen in de handen (Tip: nies of hoest in de arm!)
- na het snuiten van de neus;
- na het buitenspelen;
- na het verschonen van een kind;
- na het aaien of knuffelen van (huis-)dieren;
- na het schoonmaken. Dus ook nadat je een vaatdoekje hebt gebruikt.



Hoe moet ik mijn handen wassen?

Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

- Maak je handen goed nat.
- Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
- Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
- Wrijf ook tussen de vingers.
- Neem ook de polsen mee.
- Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
- Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.

“Alleen samen krijgen we corona onder controle!”

Bij het drogen van de handen kunnen er ziekteverwekkers op de handdoek komen. Doe stoffen handdoeken regelmatig in de was.

Vereisten Optisport Sportboulevard Dordrecht

- Op de website wordt vermeld welke richtlijnen de sporters moeten volgen bij het betreden van de kunstijsbaan van Optisport Sportboulevard Dordrecht;
- Bij de entree tot de sportaccommodatie en in alle ruimten wordt duidelijk zichtbaar vermeld welke richtlijnen moeten worden opgevolgd;
- De richtlijnen van de KNSB, NOC*NSF, VSG en lokale overheden, verantwoord sporten, maken onderdeel uit van het betreden van Optisport Sportboulevard Dordrecht;
- De aanwijzingen van de medewerkers dienen te worden opgevolgd met betrekking tot deze regels en de reeds bestaande huisregels;
- De accommodatie draagt zorg voor maximale hygiëne, zoals het reinigen van deurknoppen en andere contactoppervlakken;
- Het betreden van het sportcomplex blijft op eigen risico. De sportaccommodatie is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van het complex gedurende de Corona-crisis;
- Bij het overtreden van de richtlijnen kan Optisport Sportboulevard Dordrecht sancties opleggen, zoals ontzegging van het sportcomplex onder andere om de gezondheidsrisico's voor andere aanwezige bezoekers/medewerkers uit te sluiten;
- Mocht u een probleem, advies of klacht hebben? Benader dan de Coronacoördinator! Deze is herkenbaar aan het gele vest. U kunt ook contact opnemen met de locatiemanager.

Richtlijnen medewerkers sportaccommodatie

Optisport Sportboulevard Dordrecht zal in verband met COVID-19 de volgende maatregelen treffen, waarbij samen veilig aanwezig zijn voor sporters en medewerkers van de accommodatie het doel is.

- Was je handen meerdere keren per dag volgens de instructie. In ieder geval voor en na het eten, na een toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer en na het schoonmaken;
- Medewerkers die klantcontact hebben houden de verplichte 1,5 meter in acht;
- Tussen receptie- en kassamedewerkers en de klant bevindt zich een scherm;
- Fysiek contact met bezoekers (handen schudden etc.) vindt niet plaats;
- Bij de entree wordt geteld, indien een maximaal aantal toegestane bezoekers is vereist;
- Wijs bezoekers op pin/contactloos betalen. In geval van contant geld (alleen noodzakelijk), zorg je voor een desinfectie van je handen;
- Deel werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer deze na het gebruik;
- In geval van 1,5 meter afstand met een bezoeker niet mogelijk is (bijvoorbeeld bij BHV), draag een niet-medisch mondkapje en vervang deze na gebruik;
- Het dragen van handschoenen wordt geadviseerd bij het reinigen van contactoppervlakten, zoals deurknoppen, toiletten en kleedruimten;
- Zorg voor de handhaving van de regels in het sportcomplex;
- Probeer als medewerker mensen op een respectvolle manier aan te spreken als zij zich niet aan de regels houden.

Richtlijnen huurders / verenigingen sportaccommodatie

- + Kleedruimtes en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn **open**. Je mag uiterlijk 30 minuten voor- en na aanvang van de training gebruik maken van faciliteiten (kleedkamer
- + Er is een max van 50 personen per ruimte en iedereen houdt buiten het ijs 1,5 meter afstand. De 1,5 meter afstand regel geldt dus ook in de kleedkamers, kleed je om in shifts.
- + Een mondkapje is **niet** meer verplicht voor iedereen die ouder is dan 13 jaar.
- + Was vóór en na het bezoek je handen met water en zeep, gedurende 20 seconden;
- + Volg de aangegeven looproutes, waarbij de 1,5 meter afstand een gegeven is. Dit is een verplichte route en is afgestemd om kruising tussen bezoekersstromen te voorkomen;
- + Ouders mogen binnen wachten op hun kind of kijken bij de training. Helpen bij het aan- en uittrekken van de schaatsen (bij kinderen onder de 8 jaar) is toegestaan. Ook hierbij geldt maximaal 1 ouder per kind, met de inachtneming van de 1,5-meterregel;
- + Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze weg in een zelf meegenomen plastic tas. Afval wordt netjes achtergelaten in de vuilbakken en **niet** achtergelaten op de sportaccommodatie;
- + Gebruik eigen sportmateriaal/bidon en neem deze na afloop van de activiteit mee naar huis;
- + Leg eigen sportspullen in de aangewezen kleedkamer. Breng na afloop de sleutel netjes terug;
- + Desinfecteer handen op de aangegeven locaties of gebruik je eigen desinfectiemiddel;
- + De huurder(s) zijn verantwoordelijk voor de communicatie van de richtlijnen naar de leden;
- + Tijdens het sporten mogen alle leeftijdsgroepen weer contact hebben die bij de sport horen. Bij schaatsen en shorttrack mag in peletons worden gereden en zijn geen beperkingen met betrekking tot inhalen. Bij kunstrijden is paarijden, synchroon rijden en ijsdansen mogelijk;
- + De tribunes in de accommodatie zijn ook **open** voor bezoekers, trainers en sporters. Alleen de plaatsen met een sticker zijn toegankelijk om te zitten, mits je uit hetzelfde gezin komt.
- + Onderlinge wedstrijden mogen gespeeld worden als het voldoet aan de volgende richtlijnen: dit geldt voor alle leeftijdsgroepen en de sporters volgens de huidige landelijke maatregelen;
- + Afgezien van de sportactiviteit geldt voor iedereen ouder dan 18 jaar nog steeds de anderhalve meter regel. Dus ook tijdens het omkleden van de sporters of tijdens de pauze;
- + Het Optisport Café is geopend. Het is alleen toegestaan om aan een tafel (vaste zitplaats) te zitten, maximaal met 4 personen, tenzij het een huishouden betreft;
- + Voorkom onnodige verspreidingsrisico's door handen schudden, high fives, spugen en knuffels tijdens trainingen/wedstrijden. En vermijd schreeuwen en geforceerd stemgebruik;
- + Werk mee aan een gezondheidscheck en aanwezigheidsregistratie als de organisatie daar om vraagt (zie de QR-code bij de ingang). Dit is belangrijk voor de gezondheid van iedereen.

Namenlijst verantwoordelijke coronaprotocol Optisport Sportboulevard Dordrecht

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Dennis van Rijswijk | (06) 53 23 27 30 |
| 2. Rodney van Gelderen | (06) 52 04 78 98 |
| 3. Wynand Korsten | (06) 53 36 82 73 |

Hun aanwezigheid geldt zowel voor de bovengenoemde activiteiten die Optisport Dordrecht aanbiedt als de verenigingsactiviteiten. De huurder is verantwoordelijk voor bemanning tijdens de doorgang.