



VERENIGING KUNSTIJSBANEN NEDERLAND

Concept protocol verantwoord sporten in sportaccommodaties met kunstijs



Langebaan schaatsen



Shorttrack



Kunstschaatsen



IJshockey



Curling



IJsdansen



Para ijshockey



Protocol verantwoord sporten in sportaccommodaties met kunstijs

De Vereniging Kunstijsbanen Nederland geeft met dit protocol richtlijnen voor de bij haar aangesloten kunstijsbanen hoe te handelen gedurende de aanwezigheid van het Corona-virus voor haar bezoekers en medewerkers van de ijssportaccommodaties. Doel is de veiligheid van alle aanwezigen in het complex te waarborgen.

Het betreft algemene richtlijnen die aan de hand van de kaders van het kabinetsbeleid, richtlijnen van het RIVM en de lokale overheid bijgesteld kunnen/zullen worden.

Dit protocol behelst alleen richtlijnen betreffende de accommodatie, hetzij overdekt, semi-overdekt of onoverdekt. De richtlijnen verantwoord sporten voor de sporters zelf worden door NOC/NSF, VSG en KNSB opgesteld. De Vereniging Kunstijsbanen Nederland zal in overleg met deze partijen haar richtlijnen desgewenst aanpassen.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen

Deze regels gelden:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- vermijd fysiek contact en schud dus geen handen;
- respecteer eventuele start- en eindsignalen om verschillende bezoekersstromen te beperken
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten/bewegen;
- houd anderhalve meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden, uitzondering voor kinderen en jeugd tot met 18 jaar tijdens sportactiviteiten.
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- zorg, waar nodig, zelf voor persoonlijke beschermingsmiddelen (gelaatsbescherming, desinfecteermiddel)
- wees verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid en voor die van een ander



De sportaccommodaties zullen in verband met het Corona-virus de volgende maatregelen treffen, waarbij samen veilig aanwezig zijn voor sporters en medewerkers van de accommodatie het doel is.

- Op de website wordt vermeld welke richtlijnen de sporters moeten volgen bij betreden van de kunstijsbaan
- Bij de entree tot de sportaccommodatie en in alle ruimten van de sportaccommodaties wordt eveneens duidelijk zichtbaar vermeld welke richtlijnen moeten worden opgevolgd
- De richtlijnen van de KNSB, NOC/NSF, VSG en lokale overheden, verantwoord sporten, maken onderdeel uit van het betreden van het complex
- De aanwijzingen van de medewerkers van het sportcomplex dienen te worden opgevolgd met betrekking tot deze regels en de reeds bestaande huisregels
- De accommodatie draagt zorg voor maximale hygiëne, zoals het reinigen van deurknoppen en andere contactoppervlakken
- Het betreden van het complex blijft voor eigen risico. De sportaccommodatie is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van het complex gedurende de Corona-crisis.
- Bij het overtreden van de richtlijnen kan de accommodatie sancties opleggen, zoals ontzegging tot toegang tot de accommodatie o.a. om de gezondheidsrisico's voor ander aanwezige bezoekers uit te sluiten.
- De eventuele sancties die van overheidswege worden opgelegd aan de sportaccommodatie ten gevolge van overtreding van de gecommuniceerde richtlijnen door bezoeker zullen worden verhaald op de overtreder.
- Mocht u een probleem, advies of klacht hebben, benader dan de Coronacoördinator. Deze is herkenbaar door een oranje vest . U kunt ook per e-mail de directie van de sportaccommodatie benaderen.

Richtlijnen bezoekers accommodatie

- Was vóór en na bezoek aan je sportaccommodatie je handen met water en zeep, gedurende minimaal 20 seconden;
- Bij het betreden van de accommodatie: houd 1,5 meter afstand
- Koop bij voorkeur, indien mogelijk, een e-ticket voor toegang tot de accommodatie via de website of schaf een toegangspas voor meerdere entrees aan.
- Betaal met pin/contactloos in plaats van contant geld, vermijd handcontact
- Volg de looproutes zoals aangegeven, waarbij de 1,5 meter afstand een gegeven is. De looproute is een verplichte route en is zoveel mogelijk afgestemd om kruising van bezoekersstromen te voorkomen.
- Blijf niet onnodig in de looproute staan, opdat u niet de doorstroom van andere bezoekers belemmert;
- Desinfecteer handen op de aangegeven locaties of gebruik eigen meegebracht desinfectiemiddel
- In de kleedruimten is de 1,5 meter afstand van kracht. Kom bij voorkeur in sportkleding naar de accommodatie.
- Gebruik van handschoenen wordt aangeraden. Was of desinfecteer deze na gebruik.
- Stal eigen sportmateriaal op de aangewezen plekken
- Gebruik eigen sportmateriaal en bidon en neem deze na afloop van je sportactiviteit naar huis.
- Leen geen materiaal van of uit aan personen buiten je huishouden of laat het desinfecteren



- Gebruik bij contactsporten een niet medisch mondkapje of ice pack masker

Vereisten gebruikersgroepen sport

Alle gebruikersgroepen van de diverse sporten moeten een eigen protocol op maat voorleggen aan de veiligheidsregio voor akkoord. Vervolgens moeten deze protocollen met de sportaccommodatie worden gedeeld voordat men gebruik kan maken van de faciliteiten van het complex.

Richtlijnen voor medewerkers sportaccommodatie

- was je handen meerdere keren per dag volgens de instructie. In ieder geval voor en na het eten, na toiletbezoek, na het reizen met Openbaar Vervoer en na het schoonmaken
- medewerkers die klantcontact hebben houden 1,5 meter afstand in acht
- tussen receptie-/kassamedewerkers en klant bevindt zich een scherm
- fysiek contact met bezoeker en handen schudden vindt niet plaats
- bij de entree wordt geteld, mocht een maximaal aantal toegestane bezoekers als richtlijn gelden
- wijs bezoeker op pin/contactloos betalen. In geval van contant geld, desinfecteer na elke handeling de handen
- in geval een 1,5 meter afstand met bezoeker niet mogelijk is, bijv. EHBO-handelingen, draag een niet medisch mondkapje en vervang deze na gebruik
- het dragen van handschoenen wordt geadviseerd bij het reinigen van contactoppervlakten, zoals deurknoppen, toiletten en kleedruimten
- deel werkbenodigdheden niet met anderen of desinfecteer deze
- zorg voor handhaving van de regels in het complex
- probeer als medewerker altijd eerst zelf mensen op een respectvolle manier aan te spreken als zij zich niet aan de regels houden. Mocht dit niet mogelijk zijn, verzoek dan betrokkene om naam en telefoonnummer en geef aan dat u contact zult opnemen met de directie van de accommodatie.

Richtlijnen voor leveranciers

- Houd 1,5 meter afstand
- Draag handschoenen
- Meld tijdig vooraf wanneer u arriveert en informeer waar u zich ter plekke moet melden

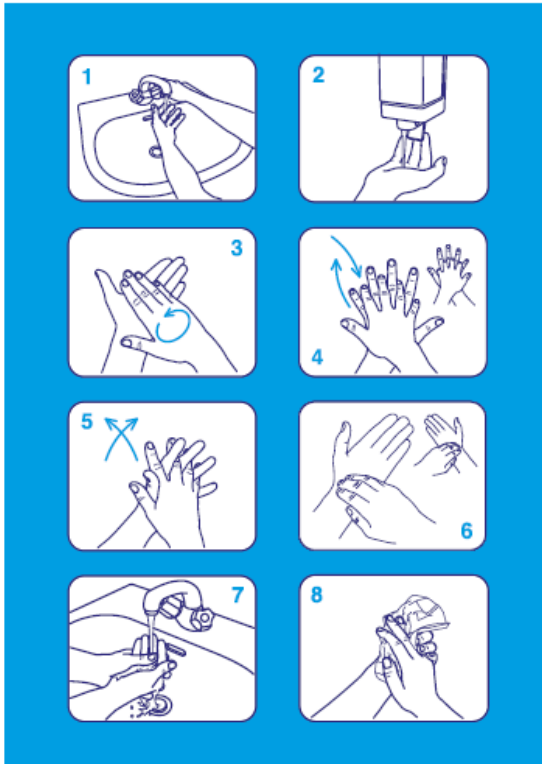
Voorkomen verspreiding coronavirus

De belangrijkste maatregelen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel.

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is altijd belangrijk om deze op te volgen.



Instructie handen wassen



Volg tijdens het handen wassen de volgende stappen:

1. Maak je handen goed nat.
2. Neem wat vloeibare zeep uit een pompje.
3. Wrijf de handen lang genoeg over elkaar, zorg dat de boven- en onderkant goed bedekt zijn met zeep.
4. Wrijf hierbij goed alle vingertoppen in.
5. Wrijf ook tussen de vingers.
6. Neem ook de polsen mee.
7. Spoel de zeep zorgvuldig af met stromend water.
8. Droog je handen goed af, vergeet hierbij niet de huid tussen de vingers.

Bij het drogen van de handen kunnen er ziekteverwekkers op de handdoek komen. Doe handdoeken daarom dagelijks in de was.

Bron: rivm.nl