



ADVIEZEN  
VERANTWOORD SPORTEN  
SPORTSPECIFIEK  
TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN  
IJSHOCKEY NEDERLAND

## Inleiding

Overheidsbeleid is leidend; dit geldt voor elke niveau (landelijk tot en met lokaal (veiligheids-regio); de daaruit vertaalde specifieke maatregelen/adviezen van de sport zijn niet strenger dan overheid aangeeft. Dringende adviezen vanuit de overheid worden zo veel als mogelijk opgevolgd en dienen als uitgangspunt/adviezen voor beleid.

## Generiek kader ‘Coronamaatregelen’

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) heeft een generiek kader ‘Coronamaatregelen’ opgesteld voor bedrijven, organisaties, instellingen, lokale overheden en verenigingen. Het kader geeft adviezen hoe al deze organisaties zich kunnen houden aan de Nederlandse maatregelen vanuit de Rijksoverheid. Uitgangspunten zoals anderhalve meter afstand houden, hygiënemaatregelen en de gezondheidscheck vormen de basis van dit kader. Deze uitgangspunten sluiten aan bij de basisregels voor iedereen.

Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het toepassen van de maatregelen van de Rijksoverheid en de adviezen van dit generieke kader binnen hun bedrijf/activiteit en voor de gezondheid van de medewerkers tijdens hun werk en sporters en teamofficials tijdens trainingen en wedstrijden. Ook zijn zij zelf verantwoordelijk voor het toezien op het naleven van maatregelen en adviezen.

Sportbonden kunnen met dit generieke kader voorbeeldprotocollen voor de eigen branche uitwerken. Het is aan de sportverenigingen zelf om daarmee een eigen protocol op te stellen of een bestaand protocol te actualiseren.

## Protocol verantwoord sporten

Het protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF is leidend voor de bepalingen over de anderhalve meter afstand, de maximumbezoekers aantallen per accommodatie en de stromen van toeschouwers en publiek.

Per 1 juli is het kabinet voor Nederland van een ‘intelligente lockdown’ naar ‘ruimte met regels’ gegaan, Deze stap is per 10 augustus weer enigszins aangescherpt. Tijdens deze zomer loopt het aantal bewezen besmettingen weer op en met de aanpassingen van 10 augustus streeft het kabinet ernaar die toename te beperken zodat nieuwe landelijke maatregelen uit kunnen blijven.

Naast de landelijke aanscherpingen is het nu ook mogelijk dat er regionaal dan wel per gemeente extra maatregelen worden opgelegd.

Het protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF gaat uit van de per 10 augustus geldende regels en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast. Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op en binnen sportaccommodaties en bij het sporten zelf op welke plek dan ook.

De in dit protocol gebruikte termen zijn dezelfde als in de noodverordeningen. In de noodverordeningen worden deze termen toegelicht en van context voorzien. De ter plekke geldende noodverordeningen en gemeentelijke bepalingen dienen altijd leidend te zijn. Het verdient aanbeveling kennis te hebben van de ter plekke geldende noodverordening met toelichting, die op de site van de betreffende veiligheidsregio te vinden is, klik [hier](#) voor een voorbeeld.

Klik [hier](#) voor overzicht van alle veiligheidsregio's en hun internetsites.

NOC\*NSF heeft een [lijst met veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Ook is er een [handreiking over crowdmanagement](#) beschikbaar met praktische tips. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC\*NSF ([sportsupport@nocnsf.nl](mailto:sportsupport@nocnsf.nl)).

### De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd anderhalve meter afstand van anderen;
- was vaak je handen.

Sporters tot en met 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen anderhalve meter afstand te houden. Sporters van 13 tot 18 jaar hoeven onderling ook geen anderhalve meter afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen). Sporters van 18 jaar en ouder moeten anderhalve meter afstand tot elkaar houden.

De regel is dat personen van 18 jaar en ouder anderhalve meter afstand moeten houden. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de anderhalve meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om [de hygiënerichtlijnen van het RIVM](#) op te volgen.

## Aanvullende adviezen IJshockey Nederland (update 24-08-2020)

Het algemene sportprotocol van NOC\*NSF is leidend. Heb je dat nog niet geraadpleegd, doe dat dan via <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

Terwijl we ons samen een weg banen door de COVID-19-pandemie, is IJshockey Nederland er alles aan gelegen om onze verenigingen en leden te voorzien van voldoende informatie om wanneer mogelijk de trainingen en wedstrijden op het ijs veilig te hervatten.

Het spreekt voor zich dat lokale richtlijnen met betrekking tot fysieke afstanden, grootte van groepen, aantal mensen toegestaan in een sportaccommodatie en het wel of niet dragen van maskers daar waar nodig dienen te worden opgevolgd.

IJshockey Nederland heeft in dit document enkele adviezen opgenomen die in overweging kunnen worden genomen wanneer u van plan bent terug te keren op het ijs. Deze adviezen zijn samengesteld op basis van input van NOC\*NSF, IIHF en andere nationale bonden (waaronder IJshockey Nederland).

Aangezien de omstandigheden en eisen per veiligheidsregio verschillen door het gehele land, is ons beste advies de richtlijnen te volgen van de lokale overheden en ijsbanen. Het advies is tevens om adviezen van IJshockey Nederland te bespreken met de directie van de plaatselijke ijsbaan. Met de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de lokale ijsbaan, worden afspraken en protocollen gemaakt die binnen uw ledenbestand gecommuniceerd kunnen worden.

Iedere club maakt protocollen gebaseerd op de lokale situatie. De protocollen van de clubs moeten bij IJshockey Nederland worden aangeleverd en worden centraal op de website van IJshockey Nederland beschikbaar gesteld, zodat bezoekende clubs zich kunnen inleven in en voorbereiden op de plaatselijke situatie.

Adviezen en protocollen worden continue door partijen bijgewerkt wanneer hiertoe aanleiding is. Clubs dienen hun aangepaste protocollen terstond digitaal aan te leveren bij IJshockey Nederland ([coronavirus@ijshockeynederland.nl](mailto:coronavirus@ijshockeynederland.nl)).

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met IJshockey Nederland op het volgende e-mailadres: [coronavirus@ijshockeynederland.nl](mailto:coronavirus@ijshockeynederland.nl).

# Checklist voor succes

## Controleer en volg de

- ✓ Richtlijnen van ijsbaandirectie of management
- ✓ Richtlijnen van de lokale gezondheidsautoriteit
- ✓ Sportspecifieke richtlijnen van IJshockey Nederland

## Plan het volgende

- ✓ Wijs iemand aan om updates te controleren
- ✓ Overleg regelmatig met uw ijsbaanfaciliteit
- ✓ Verduidelijk de verantwoordelijkheden van teambegeleiders en coaches
- ✓ Organiseer aankomst van spelers en ouders bij binnenkomst
- ✓ Hygiënevoorschriften
- ✓ Fysieke distantiëring op de ijsbaan
- ✓ Richtlijnen rond kleedkamers en douches (wanneer mogelijk)
- ✓ Fysieke distantiëring rondom trainingen en wedstrijden bij personen 18 jaar en ouder
- ✓ Richtlijnen voor ouders/voogden op de ijsbaan
- ✓ Organiseer vertrek van spelers en ouders na einde trainingssessie of wedstrijd
- ✓ Procedures als speler ziek is/wordt

## Organiseer bijeenkomst met ouders/spelers

- ✓ Geef een duidelijk overzicht van de verwachtingen
- ✓ Leg veiligheidsstappen helder uit
- ✓ Geef aan wat de rol is van ouders in het creëren van een veilige en gezonde omgeving
- ✓ Geef duidelijkheid over bevoegdheden corona-coördinator

## Op locatie

- ✓ Participeer in fysieke distantiëring
- ✓ Zorg voor verantwoorde hygiëne
- ✓ Volg richtlijnen van de lokale volksgezondheidsautoriteit
- ✓ Volg richtlijnen van de ijsbaanfaciliteiten op
- ✓ Zorg voor veel spelplezier!

## Voor verenigingen bij trainingen

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Sporters tot en met 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen anderhalve meter afstand te houden. Sporters van 13 tot 18 jaar hoeven onderling ook geen anderhalve meter afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen). Sporters van 18 jaar en ouder moeten anderhalve meter afstand tot elkaar houden.
- De regel is dat personen 18 jaar en ouder anderhalve meter afstand moeten houden. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de anderhalve meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld (<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>).
- Werk samen met uw ijsbaandirectie en medewerkers om spelers en ouders in te lichten over processen rondom veiligheid, schoonmaak en dergelijke. Betrek hierbij de coaches en begeleiders. Denk hierbij ook aan de beschikbaarheid van (EHBO-)ruimte en faciliteiten voor het wassen en ontsmetten van handen.
- Organiseer een (online) bijeenkomst met spelers en ouders om richtlijnen door te nemen en hen in staat te stellen vragen te stellen, die betrekking hebben op:
  - Wat zij kunnen verwachten;
  - Organisatie rondom trainingen;
  - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de ijsbaan schoon en veilig te houden.
  - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de gebruikers veilig te houden.
- Deel de lokale protocollen van de ijsbaan, de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de club. Protocollen rondom wedstrijden zijn afhankelijk van de beperkingen van de ijsbaan en de richtlijnen van de betreffende veiligheidsregio.
- Communiceer en volg de richtlijnen met betrekking tot het aantal mensen dat tegelijkertijd op de ijsbaan en op de tribune(s) aanwezig mag zijn.
- Zorg voor een eigen opzet en communicatie van reglementen voor spelers, coaches/begeleiders, ouders en bezoekers.
- Stel een **corona-coördinator** aan: Bekijk per vereniging wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die tijd hebben. Belangrijkste eigenschap van de coördinator is dat hij/zij duidelijk is, maar geen boeman. Je wil de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan. Maak duidelijke afspraken met de coördinator over zijn/haar bevoegdheden. Zorg dat deze persoon altijd samenwerkt met bestuursleden, trainers, coaches en begeleiders.
- De **corona-coördinator** is duidelijk herkenbaar (draagt bijvoorbeeld een hesje), ontvangt de spelers, ouders en (eventueel) scheidsrechters, voert een veiligheidscheck uit en geeft instructies over de looproutes. De corona-coördinator controleert of maatregelen overal goed worden nageleefd en is aangesteld om op te treden op het moment dat protocollen niet worden gevolgd.

- Zorg na blessurebehandelingen altijd voor het desinfecteren van handen en gebruikte materialen.
- Bekijk samen met de trainers of er alternatieve trainingsvormen zijn die buiten kunnen worden uitgevoerd.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers boven de leeftijd van 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren en te bespreken met de vereniging. Raadpleeg desnoods de huisarts.
- Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet worden toegelaten op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.
- Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de training te ontzeggen.
- Spelers moeten hun eigen gelabelde waterflessen meenemen. Wijs spelers erop dat ze waterflessen niet delen:
  - Water opdrinken en niet spugen op het ijs of in de spelersbank.
- Handdoeken van spelers zijn alleen voor persoonlijk gebruik.
- Bevorder een flexibeler beleid rondom het ondersteunen, en niet straffen, van een speler als deze besluit om niet naar de training te komen.
- Laat spelers zoveel als mogelijk in complete uitrusting naar de ijsbaan komen. Advies is om – indien mogelijk - ook de schaatsen met schaatsbeschermers thuis aan te doen.
- Werk samen met uw lokale ijsbaan om afgescheiden gebieden te markeren (op basis van anderhalve meter afstand maatregel), waar schaatsen aangetrokken worden:
  - Ga in overleg over alternatieve gebieden waar gelegenheid is om om te kleden.
- Zorg voor een wisselbeleid rondom trainingen:
  - Het team dat heeft getraind gaat als eerste in zijn geheel van het ijs. Spelers van 18 jaar en ouder verlaten het ijs op anderhalve meter afstand van elkaar;
  - Het team dat gaat trainen wacht op gepaste afstand van het vertrekkende team en de spelers van 18 jaar en ouder onderling van elkaar. Als het vertrekkende team in zijn geheel de ijsvloer heeft verlaten, kan het komende team het ijs betreden. Spelers van 18 jaar en ouder betreden het ijs op anderhalve meter afstand van elkaar.
- Het aantal spelers per training en per groep is een keuze van de vereniging, het advies is om met maximaal 30 spelers op het ijs te trainen.
- Van de spelers en officials die aan trainingen deelnemen moeten de actuele e-mailadressen van spelers en officials in de ledenadministratie van de club en IJshockey Nederland worden vastgelegd. De gegevens per training moeten desgevraagd terstond beschikbaar worden gesteld.
- Op de tribunes en in de horecagelegenheden wordt de anderhalve meter afstand maatregel toegepast.

- Als een sporter positief wordt getest op het virus dan gelden allereerst de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Door de GGD wordt bepaald welke richtlijnen er gelden voor de medesporters. Wanneer men het advies krijgt om in quarantaine te gaan, is het dringend advies dat de sporter(s) zich daaraan houdt/houden en in die periode niet mee doet/doen aan de trainingen/wedstrijden.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest worden de medespelers, de teamofficials en de scheidsrechters terstond geïnformeerd.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest wordt hiervan terstond melding gedaan aan IJshockey Nederland (coronavirus@ijshockeynederland.nl).
- Zorg daar waar kleedkamers gebruikt kunnen worden voor een heldere afstandsmarkering in de kleedkamer.
- Zorg dat op de kleedkamerdeuren wordt aangegeven hoeveel spelers maximaal van de betreffende kleedkamer gebruik kunnen maken, geef daarbij aan of en hoe gebruik gemaakt kan worden van de douches.
- Bevorder een actief beleid rondom het wassen en desinfecteren van handen.
- Reinig na elke training materialen zoals pionnen, goals, pucks en andere materialen die bij de training worden ingezet.
- Trainers/coaches spreken sporters bij overtreding van de regels aan op ongewenst gedrag.
- Zorg voor voldoende dispensers met zeep en/of handenreinigers.
- Zorg na gebruik van de kleedkamer voor een grondige reiniging (in samenwerking met ijsbaanpersoneel).
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de kleedkamers en op en rond het ijs.



## Voor verenigingen bij wedstrijden

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Sporters tot en met 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen anderhalve meter afstand te houden. Sporters van 13 tot 18 jaar hoeven onderling ook geen anderhalve meter afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen). Sporters van 18 jaar en ouder moeten anderhalve meter afstand tot elkaar houden.
- De regel is dat personen 18 jaar en ouder anderhalve meter afstand moeten houden. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de anderhalve meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld (<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>).
- Werk samen met uw ijsbaandirectie en medewerkers om spelers en ouders in te lichten over processen rondom veiligheid, schoonmaak en dergelijke. Betrek hierbij de coaches en begeleiders. Denk hierbij ook aan de beschikbaarheid van (EHBO-)ruimte en faciliteiten voor het wassen en ontsmetten van handen.
- Organiseer een (online) bijeenkomst met spelers en ouders om richtlijnen door te nemen en hen in staat te stellen vragen te stellen, die betrekking hebben op:
  - Wat zij kunnen verwachten;
  - Organisatie rondom wedstrijden;
  - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de ijsbaan schoon en veilig te houden.
  - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de gebruikers veilig te houden.
- Deel de lokale protocollen van de ijsbaan, de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de club. Protocollen rondom trainingen zijn afhankelijk van de beperkingen van de ijsbaan en de richtlijnen van de betreffende veiligheidsregio.
- Communiceer en volg de richtlijnen met betrekking tot het aantal mensen dat tegelijkertijd op de ijsbaan en op de tribune(s) aanwezig mag zijn.
- Zorg voor een eigen opzet en communicatie van reglementen voor spelers, coaches/begeleiders, ouders en bezoekers.
- Stel een **corona-coördinator** aan: Bekijk per vereniging wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die tijd hebben. Belangrijkste eigenschap van de coördinator is dat hij/zij duidelijk is, maar geen boeman. Je wil de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan. Maak duidelijke afspraken met de coördinator over zijn/haar bevoegdheden. Zorg dat deze persoon altijd samenwerkt met bestuursleden, trainers, coaches en begeleiders.
- De **corona-coördinator** is duidelijk herkenbaar (draagt bijvoorbeeld een hesje), ontvangt de spelers, ouders en scheidsrechters, voert een veiligheidscheck uit en geeft instructies over de looproutes. De corona-coördinator controleert of maatregelen overal goed worden nageleefd en is aangesteld om op te treden op het moment dat protocollen niet worden gevolgd.

- Zorg na blessurebehandelingen altijd voor het desinfecteren van handen en gebruikte materialen.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers boven de leeftijd van 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren en te bespreken met de vereniging. Raadpleeg desnoods de huisarts.
- Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet toegelaten worden op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.
- Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de wedstrijd te ontzeggen.
- Spelers moeten hun eigen gelabelde waterflessen meenemen. Wijs spelers erop dat ze waterflessen niet delen:
  - Water opdrinken en niet spugen op het ijs, in de spelersbank en de strafbank.
- Handdoeken van spelers zijn alleen voor persoonlijk gebruik.
- Bevorder een flexibeler beleid rondom het ondersteunen, en niet straffen, van een speler als deze besluit om niet naar de wedstrijd te komen.
- Het sportprotocol Verantwoord Sporten is leidend voor de bepalingen over de anderhalve meter afstand, de maximumbezoekers aantallen per accommodatie en de stromen van toeschouwers en publiek. Voor de verenigingen leidt dit tot vragen hoe daarmee om te gaan op hun accommodatie. Om de verenigingen daarin te ondersteunen is een handreiking over crowdmanagement opgesteld over de spelregels, belangrijkste vragen en tips daarvoor.
- Bevorder een actief beleid rondom het wassen en desinfecteren van handen.
- Reinig na elke wedstrijd materialen zoals goals, pucks en andere materialen die bij de wedstrijd worden ingezet.
- Trainers/coaches spreken sporters bij overtreding van de regels aan op ongewenst gedrag.
- Zorg voor voldoende dispensers met zeep en/of handenreinigers.
- Zorg na gebruik van de kleedkamer voor een grondige reiniging (in samenwerking met ijsbaanpersoneel).
- Zorg dat op de kleedkamerdeuren wordt aangegeven hoeveel spelers maximaal van de betreffende kleedkamer gebruik kunnen maken, geef daarbij aan of en hoe gebruik gemaakt kan worden van de douches.
- Bij het betreden en het verlaten van het ijs zal telkens eerst het thuisteam met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan, daarop het uitteam met anderhalve meter afstand tussen de spelers (18 jaar en ouder) worden toegestaan en daarna de scheidsrechters met anderhalve meter afstand tussen de scheidsrechters worden toegestaan. Het uitteam wacht op gepaste afstand (minimaal 1,5 meter) van het thuisteam. De scheidsrechters wachten op gepaste afstand (minimaal

1,5 meter) van het uitteam.

- Voorafgaand, tijdens en na afloop van de wedstrijd is handen schudden niet toegestaan.
- Bij wedstrijden met spelers van 18 jaar en ouder moet in de spelersbanken, strafbanken en officialbank de anderhalve meter afstand maatregel worden gehanteerd. Het advies van IJshockey Nederland is om in de strafbanken en officialbank schermen te plaatsen, de spelersbanken en strafbanken te verbreden/verlengen of met spelers in de spelersbank te rouleren.
- Bij wedstrijden met spelers 18 jaar en ouder dienen de spelers- en officiallijsten op de officiële sheet exact overeen te komen met de deelnemers van de betreffende wedstrijd.
- Van de spelers en officials die aan wedstrijden deelnemen moeten de actuele e-mailadressen van spelers en officials in de ledenadministratie van de club en IJshockey Nederland worden vastgelegd. Deze gegevens moeten desgevraagd terstond beschikbaar worden gesteld.
- Spugen en hoesten van een speler naar een tegenstander of official wordt direct bestraft met een Match Penalty. Daarnaast wordt de Match Penalty doorgestuurd naar de tuchtcommissie voor eventuele additionele maatregelen.
- Op de tribunes en in de horecagelegenheden wordt de anderhalve meter afstand maatregel toegepast.
- Als een sporter positief wordt getest op het virus dan gelden allereerst de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Door de GGD wordt bepaald welke richtlijnen er gelden voor de medesporters. Wanneer men het advies krijgt om in quarantaine te gaan, is het dringend advies dat de sporter(s) zich daaraan houdt/houden en in die periode niet mee doet/doen aan de trainingen/wedstrijden.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest worden de medespelers, de teamofficials en de scheidsrechters terstond geïnformeerd.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest wordt hiervan terstond melding gedaan aan IJshockey Nederland ([coronavirus@ijshockeynederland.nl](mailto:coronavirus@ijshockeynederland.nl)).
- In het geval 3 of meer sporters van een team positief op het virus worden getest, dan gelden allereerst de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Het team van de betreffende spelers krijgt een speelverbod voor 14 dagen vanaf het moment dat bij de derde speler het coronavirus is geconstateerd. De wedstrijden van het betreffende team worden afgelast en niet meer ingepland. Na 14 dagen speelverbod wordt samen met de competitiecommissie hervatting besproken.  
IJshockey Nederland kan beslissen om het betreffende team uit de competitie te halen. Alle uitslagen van de wedstrijden die door dit team zijn gespeeld worden in dat geval uit de standenlijst gehaald.
- In het geval van een lokale of regionale lockdown worden de thuis- en uitwedstrijden van de betreffende clubs afgelast en niet meer ingepland. Voor afhandeling van de betreffende wedstrijd(en) verwijzen we naar artikel 4 van het sportreglement. IJshockey Nederland kan beslissen om de betreffende teams uit de competitie te halen.

Alle uitslagen van de wedstrijden die door de teams van de betreffende clubs zijn gespeeld worden in dat geval uit de standenlijsten gehaald.

- Indien het opnieuw vaststellen van een competitiewedstrijd om reden van 3 op COVID-19 positief geteste sporters of lokale / regionale lockdown niet mogelijk is, zal de uitslag van de eerstvolgende te spelen wedstrijd of de uitslag van de al eerder gespeelde wedstrijd tussen de beide teams in de betreffende competitie dubbeltellen.
- Indien de tweede wedstrijd als gevolg van COVID-19 ook geen doorgang kan vinden, zullen beide wedstrijden door de competitiecommissie op basis van artikel 4 van het sportreglement worden afgedaan.
- Als gevolg van een regionale of lokale lockdown of een te groot aantal positief geteste spelers/begeleiders is het toegestaan dat een team zich - zonder dat daarvoor een boete wordt opgelegd - vrijwillig uit de competitie terugtrekt.
- Indien een team zich terugtrekt uit een competitie als gevolg van COVID-19 zullen resultaten behaald tegen dat team niet meetellen.
- Indien een club besluit om een wedstrijd of wedstrijden niet te spelen als gevolg van COVID-19 dient de onderstaande procedure te worden gevolgd:
  - 1) Indien het besluit wordt genomen tussen maandag en vrijdag tot 17:00 uur informeert de betreffende club direct de competitiecommissie (via [competitie@ijs hockey nederland.nl](mailto:competitie@ijs hockey nederland.nl)) over het besluit dat een team of teams niet gaat/gaan spelen met een onderbouwing van dit besluit.
  - 2) Indien het besluit wordt genomen op vrijdag na 17:00 uur of in het weekend informeert de betreffende club direct de tegenstander(s) en de betreffende competitieleider(s) per telefoon en per mail over het besluit dat een team of teams niet gaat/gaan spelen met een onderbouwing van dit besluit.Voor afhandeling van de betreffende wedstrijd(en) verwijzen we naar artikel 4 van het sportreglement.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de kleedkamers en spelersbanken.
- Het advies is om bij uitwedstrijden zo min mogelijk bezoekers af te laten reizen.
- Het bezoekende team wordt gevraagd een lijst op te maken van meereizende ouders (bezoekers). Deze lijst kan vooraf naar de thuisorganisatie worden verzonden en in hardcopy worden meegenomen. De lijst bevat naam en telefoonnummer meereizende personen.
- Voor de organisatie van wedstrijden geldt altijd placeren en bij meer dan 100 toeschouwers ook reserveren en gezondheid verifiëren, tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers.
- Voor placeren geldt dat een vaste zitplaats wordt toegewezen.
- Indien je dus bij wedstrijden momenten met meer dan 100 toeschouwers tegelijk verwacht moet je vanaf de opening van de accommodatie vooraf of ter plekke laten reserveren, de gezondheid verifiëren en placeren.

- Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, medewerkers, vrijwilligers en sporters.

## Voor sporters

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Meld je tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je vereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Geadviseerd wordt om in het geval van een training in je uitrusting naar de ijsbaan te komen.
- Zorg dat je voor een training thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan nodig of voorgeschreven voor aanvang van de training naar de ijsbaan en wacht bij aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Geadviseerd wordt om na een training thuis te douchen en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

- Volg altijd de aanwijzingen op van je trainers/coaches en de corona-coördinator. Blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meer trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Neem je eigen bidon gevuld en gelabeld mee om uit te drinken, deel deze niet met andere spelers. Drink het water op en spuug niet op het ijs, in de spelersbank of strafbank.
- Verlaat direct na de training of de wedstrijd de ijsbaan.

## Voor scheidsrechters bij wedstrijden

De volgende richtlijnen worden voor scheidsrechters bij alle wedstrijden aanbevolen:

- Kom indien mogelijk volledig gekleed in uniform.
- Gebruik uitsluitend je eigen handdoek (vooralsnog thuis douchen).
- Indien mogelijk de handen wassen vóór het begin van elke periode (In de officialbank is een flesje ontsmettingsmiddel aanwezig).
- Zorg zelf ook voor persoonlijke handontsmettingsmiddel en ontsmettingsmiddelen doekjes.
- Fysieke distantiëring is vereist in de kleedkamers. Werk met de vereniging samen om te zien of er meer kleedkamers beschikbaar zijn, evenals gemarkeerde ruimtes in de kleedkamers. Als de kleedkamer klein is, moet een rotatiesysteem worden overwogen.
- Er mogen alleen wedstrijdofficials (scheidsrechters, supervisor, scheidsrechter-begeleider) in de kleedkamer aanwezig zijn – geen bezoekers.
- Het is verboden voor scheidsrechters om te drinken uit waterflessen van spelers en goalies. Mocht je als scheidsrechter water nodig hebben tijdens een wedstrijd, dien je een eigen waterfles mee te nemen en deze te plaatsen in de officialbank.
- Scheidsrechters kunnen de coach verbaal begroeten, geen handen schudden.
- Bij het melden van straffen, niet spreken door het gat in het glas - werk met gebaren op een afstand.
- Zorg dat je uitrustingsstukken na elke activiteit volgens voorschriften wast, ontsmet helm en fluit.
- Werk samen met vereniging om te zien of de kleedkamer kan worden schoongemaakt en ontsmet na elke activiteit.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de lokale corona-coördinator en de scheidsrechterbegeleider.
- Controle op de handhaving van de coronamaatregelen is **niet** de taak van de scheidsrechters.



## Voor off-ice officials bij trainingen en wedstrijden

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Off-ice officials wordt aanbevolen om een masker te dragen in de officialbank (Dit kan worden vereist door de ijsbaanfaciliteit). Mondmaskers dienen te voldoen aan richtlijnen van de volksgezondheidsautoriteit die specifiek zijn voor het dragen van maskers.
- Off-ice officials wordt aanbevolen om regelmatig handen te wassen en te ontsmetten. In de strafbank is het aan te bevelen dat ontsmettingsmiddel aanwezig is. Zorg voor regelmatig gebruik en dat ontsmettingsmiddel voor alle off-ice officials toegankelijk is.
- Zorg voor elke wedstrijd dat bedieningspaneel scorebord en computer/laptop gereinigd en ontsmet worden.
- Zorg voor elke wedstrijd dat alle handvaten in gebruik gereinigd en ontsmet worden.
- Fysieke distanciëring moet worden gehandhaafd. Het is belangrijk om samen te werken met de ijsbaanfaciliteit om de officialbank efficiënt in te richten.

## Voor ouders of begeleiders bij trainingen en wedstrijden

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Meld je kind(eren) tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je vereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38°C) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest).
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Wanneer je kind(eren) niet zelf naar de sportlocatie kan/kunnen reizen zorg dan dat je als ouder/ verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom niet eerder dan nodig of voorgeschreven voor aanvang van de training op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, waaronder de corona-coördinator, de trainers, coaches, begeleiders en bestuursleden.
- Het is niet aan te bevelen dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de sportlocatie tijdens trainingen. Dit geldt zowel vóór, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Volg bij wedstrijden de looproutes naar de tribunes en de horecagelegenheden.
- Direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie op de vooraf afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

- Desinfecteer helmen, sticks, handschoenen en schaatsen na iedere training en wedstrijd.
- Was onderkleding, broekhoezen en sokken (raadpleeg wasvoorschriften) na iedere training en wedstrijd.

## Voor ijsbaanfaciliteiten

Gedurende de verschillende fases in de terugkeer van de heropening van ijsbanen is een voortdurende communicatie vereist met de exploitant van de faciliteit en diens vertegenwoordigers. Een positieve interactie zal sterk worden vergroot als er een wederzijdse erkenning en herkenning is van het algemeen gezondheidsbelang. Te allen tijde zullen beleid en regelgeving van regering en veiligheidsregio adviezen van IJshockey Nederland overrulen.

Een positieve en open communicatie zal een belangrijk onderdeel zijn van een veilig terugkeren naar de ijsbaan. Voorafgaand aan het starten van ijshockeyactiviteiten wordt ten zeerste aanbevolen dat een verenigingsbestuurder contact opneemt met de vertegenwoordiging van de ijsbaanfaciliteit om de volgende zaken te verduidelijken:

- Wat zijn facilitaire richtlijnen en vereisten die specifiek gelden voor fysieke distantiëring?
- Zijn er beperkingen die specifiek gelden voor het aantal mensen dat in de verschillende openbare ruimtes is toegestaan?
- Wat zijn specifieke toegangsregels?
- Zijn er maskers nodig?
- Zijn er gebieden die mogelijk niet toegankelijk zijn in de faciliteit, zoals lobby, kleedkamers, tribunes, douches, toiletten, enz.?
- Als er geen kleedkamers beschikbaar zijn, welke alternatieve opties zijn er dan beschikbaar?
- Zijn er gemeenschappelijke ruimtes beschikbaar, met in achtneming van de anderhalve meter fysieke afstand, om schaatsen of uitrusting aan en uit te trekken?
- Welke extra reinigings- en ontsmettingsprocessen zijn geïmplementeerd door eigenaren van faciliteiten en hoe vaak worden veel gebruikte omgevingen onderhouden?
- Spelers mogen in verband met een extreem hoog risico op virusoverdracht niet spugen of snuiten in de faciliteit.

Boven alles, respecteer alle medewerkers die werkzaam zijn binnen de ijsbaanfaciliteiten.