



ADVIEZEN
VERANTWOORD SPORTEN
SPORTSPECIFIEK
TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN
IJSHOCKEY NEDERLAND

Inleiding

Overheidsbeleid is leidend; dit geldt voor elke niveau (landelijk tot en met lokaal (veiligheids-regio); de daaruit vertaalde specifieke maatregelen/adviezen van de sport zijn niet strenger dan overheid aangeeft. Dringende adviezen vanuit de overheid worden zo veel als mogelijk opgevolgd en dienen als uitgangspunt/adviezen voor beleid.

Gemeentelijke maatregelen of maatregelen opgelegd door ijsbaanmanagement overrulen altijd de adviezen en maatregelen van IJshockey Nederland.

Generiek kader 'Coronamaatregelen'

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) heeft een generiek kader 'Coronamaatregelen' opgesteld voor bedrijven, organisaties, instellingen, lokale overheden en verenigingen. Het kader geeft adviezen hoe al deze organisaties zich kunnen houden aan de Nederlandse maatregelen vanuit de Rijksoverheid. Uitgangspunten zoals anderhalve meter afstand houden, hygiënemaatregelen en de gezondheidscheck vormen de basis van dit kader. Deze uitgangspunten sluiten aan bij de basisregels voor iedereen.

Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het toepassen van de maatregelen van de Rijksoverheid en de adviezen van dit generieke kader binnen hun bedrijf/activiteit en voor de gezondheid van de medewerkers tijdens hun werk en sporters en teamofficials tijdens trainingen en wedstrijden. Ook zijn zij zelf verantwoordelijk voor het toezien op het naleven van maatregelen en adviezen.

Sportbonden kunnen met dit generieke kader voorbeeldprotocollen voor de eigen branche uitwerken. Het is aan de sportverenigingen zelf om daarmee een eigen protocol op te stellen of een bestaand protocol te actualiseren.

Protocol verantwoord sporten

Op 13 oktober heeft het kabinet heeft ter bestrijding van het coronavirus een 'gedeeltelijke lockdown' aangekondigd om de sociale contacten en de reisbeperkingen te beperken. Voor de sport betekent dit dat iedereen vanaf achttien jaar alleen mag sporten op anderhalve meter afstand en alleen individueel of in teamverband met niet meer dan vier personen. Wedstrijden zijn niet toegestaan, kantines, douches en kleedkamers zijn gesloten.

Voor de topsport en de jeugd tot achttien jaar gelden uitzonderingen. De jeugd tot achttien jaar mag blijven sporten in teamverband zonder dat ze anderhalve meter afstand in acht hoeven te nemen, de competitie ligt wel stil. Topsporters mogen blijven sporten op aangewezen topsportlocaties.

De op 13 oktober aangekondigde maatregelen gelden in ieder geval tot half december, het kabinet beoordeelt wat er daarna nodig is. Per 4 november 2020 heeft het kabinet voor een periode van twee weken de maatregelen verscherpt. Voor de sport gelden gedurende die periode als extra maatregelen:

- Maximaal 2 volwassen personen mogen met elkaar sporten. Zij houden onderling 1,5 meter afstand.
- Groepslessen zijn verboden.
- Zwembaden zijn gesloten.

Per 19 november 00.00 uur lopen deze aanvullende maatregelen af en keren we terug naar de gedeeltelijke lockdown. Dan gelden de maatregelen zoals die op 13 oktober zijn afgekondigd (zie hierboven), liet het kabinet op dinsdag 17 november weten.

Het overzicht van de maatregelen voor de sport vind je [hier](#) op de website van de Rijksoverheid.

Het blijft bij de sportbeoefening belangrijk dat er zoveel mogelijk voor en na het sporten door en tot de deelnemers ouder dan 18 jaar anderhalve meter afstand wordt gehouden en dat [de hygiënevoorschriften van het RIVM](#) worden nageleefd. Daarnaast moet worden voldaan aan de richtlijnen dat je thuisblijft als je ziek of verkouden bent of als iemand uit jouw huishouden positief op het coronavirus is getest.

Routekaart heropenen sport

Op dit moment, medio november, zit Nederland in een gedeeltelijke lockdown. Dat betekent dat sport wel mogelijk is, maar wel veel beperkingen kent. Het ministerie van VWS heeft NOC*NSF, de sportbonden, VSG, POS en de andere landelijke sportorganisaties gevraagd om gezamenlijk te verkennen op welke manier de sport het best passend kan worden opgenomen in de routekaart coronamaatregelen van de Rijksoverheid. Wij bedoelen hier nadrukkelijk de sport in de meest brede zin, van sportverenigingen en sportschool tot individuele hardloper en thuis fitnesser.

Actuele hoofdvraag: Welke mogelijkheden van versoepeling achten wij haalbaar bij het afschalen van het huidige niveau 4/5 (lockdown / zeer ernstig) naar niveau 4 (zeer ernstig)? En hoe verder af te schalen tot uiteindelijk het niveau waakzaam?

Bekijk [hier de routekaart heropening sport](#) en [hier de motivaties en onderbouwing van het heropeningsplan sport](#).

Veel vragen over coronavirus en sport

Bij NOC*NSF komen veel vragen binnen over het coronavirus en sport. We hebben een lijst met veelgestelde vragen en de antwoorden op die vragen opgesteld, dit is hieronder te vinden.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Heb je klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd anderhalve meter afstand van anderen;
- was vaak je handen.

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om [de hygiënerichtlijnen van het RIVM](#) op te volgen.

Aanvullende adviezen IJshockey Nederland (update 19-11-2020)

Het algemene sportprotocol van NOC*NSF is leidend. Heb je dat nog niet geraadpleegd, doe dat dan via <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

Terwijl we ons samen een weg banen door de COVID-19-pandemie, is IJshockey Nederland er alles aan gelegen om onze verenigingen en leden te voorzien van voldoende informatie om wanneer mogelijk de trainingen en wedstrijden op het ijs veilig te hervatten.

Het spreekt voor zich dat lokale richtlijnen met betrekking tot fysieke afstanden, grootte van groepen, aantal mensen toegestaan in een sportaccommodatie en het wel of niet dragen van maskers daar waar nodig dienen te worden opgevolgd.

IJshockey Nederland heeft in dit document enkele adviezen opgenomen die in overweging kunnen worden genomen wanneer u van plan bent terug te keren op het ijs. Deze adviezen zijn samengesteld op basis van input van NOC*NSF, IIHF en andere nationale bonden (waaronder IJshockey Nederland).

Aangezien de omstandigheden en eisen per veiligheidsregio verschillen door het gehele land, is ons beste advies de richtlijnen te volgen van de lokale overheden en ijsbanen. Het advies is tevens om adviezen van IJshockey Nederland te bespreken met de directie van de plaatselijke ijsbaan. Met de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de lokale ijsbaan, worden afspraken en protocollen gemaakt die binnen uw ledenbestand gecommuniceerd kunnen worden.

Iedere club maakt protocollen gebaseerd op de lokale situatie. De protocollen van de clubs moeten bij IJshockey Nederland worden aangeleverd en worden centraal op de website van IJshockey Nederland beschikbaar gesteld, zodat bezoekende clubs zich kunnen inleven in en voorbereiden op de plaatselijke situatie.

Adviezen en protocollen worden continue door partijen bijgewerkt wanneer hiertoe aanleiding is. Clubs dienen hun aangepaste protocollen terstond digitaal aan te leveren bij IJshockey Nederland (coronavirus@ijshockeynederland.nl).

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met IJshockey Nederland op het volgende e-mailadres: coronavirus@ijshockeynederland.nl.

Checklist voor succes

Controleer en volg de

- ✓ Richtlijnen van ijsbaandirectie of management
- ✓ Richtlijnen van de lokale gezondheidsautoriteit
- ✓ Sportspecifieke richtlijnen van IJshockey Nederland

Plan het volgende

- ✓ Wijs iemand aan om updates te controleren
- ✓ Overleg regelmatig met uw ijsbaanfaciliteit
- ✓ Verduidelijk de verantwoordelijkheden van teambegeleiders en coaches
- ✓ Organiseer aankomst van spelers en ouders bij binnenkomst
- ✓ Hygiënevoorschriften
- ✓ Fysieke distantieering op de ijsbaan
- ✓ Richtlijnen rond kleedkamers en douches (wanneer mogelijk)
- ✓ Fysieke distantieering rondom trainingen en wedstrijden bij personen 18 jaar en ouder
- ✓ Richtlijnen voor ouders/voogden op de ijsbaan
- ✓ Organiseer vertrek van spelers en ouders na einde trainingssessie of wedstrijd
- ✓ Procedures als speler ziek is/wordt

Organiseer bijeenkomst met ouders/spelers

- ✓ Geef een duidelijk overzicht van de verwachtingen
- ✓ Leg veiligheidsstappen helder uit
- ✓ Geef aan wat de rol is van ouders in het creëren van een veilige en gezonde omgeving
- ✓ Geef duidelijkheid over bevoegdheden corona-coördinator

Op locatie

- ✓ Participeer in fysieke distantieering
- ✓ Zorg voor verantwoorde hygiëne
- ✓ Volg richtlijnen van de lokale volksgezondheidsautoriteit
- ✓ Volg richtlijnen van de ijsbaanfaciliteiten op
- ✓ Zorg voor veel spelplezier!

Voor verenigingen bij trainingen

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Kinderen en jeugd kunnen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen club/vereniging.
- Sportkampen worden gezien als sportactiviteiten en kunnen plaatsvinden, mits er wordt toegezien op het naleven regels begeleiders en ouders.
- Sportactiviteiten vanaf 18 jaar zijn alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden.
- Voor binnensporten geldt een maximaal van 30 personen, inclusief trainer/begeleider, per zelfstandige ruimte.
- **De trainer/begeleider telt binnen niet mee bij maximum aantal van 4 personen, wel bij het totale aantal van dertig personen.**
- **Er mag getraind worden in groepjes van maximaal 4 personen (exclusief trainer). Zorg dat herkenbaar is welke sporter bij welk groepje hoort. Hou ook tijdens sportbeoefening onderling 1,5 meter afstand tot elkaar en de verschillende groepen. Splits het ijs op in 4 delen en laat 4 personen per deel trainen.**
- **Zorg dat de groepjes van 4 sporters in vaste samenstelling trainen en dat er niet gewisseld wordt tussen de groepen. Zo wordt de kans op besmetting verkleind.**
- **Wanneer er binnen in dezelfde ruimte sporters vanaf 18 jaar samen met jeugd en kinderen sporten dan gelden wel de aantallen van maximaal 30 personen. En voor sporters vanaf 18 jaar de 1,5 meter en groepjes van maximaal 4 personen.**
- **Kinderen en jeugd die qua leeftijd vallen onder juniorencompetitie zijn uitgezonderd van groepjes van 4 en maximaal 30 personen.**
- Sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht.
- Werk samen met uw ijsbaandirectie en medewerkers om spelers en ouders in te lichten over processen rondom veiligheid, schoonmaak en dergelijke. Betrek hierbij de coaches en begeleiders. Denk hierbij ook aan de beschikbaarheid van (EHBO-)ruimte en faciliteiten voor het wassen en ontsmetten van handen.
- Organiseer een (online) bijeenkomst met spelers en ouders om richtlijnen door te nemen en hen in staat te stellen vragen te stellen, die betrekking hebben op:
 - Wat zij kunnen verwachten;
 - Organisatie rondom trainingen;
 - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de ijsbaan schoon en veilig te houden.
- Deel de lokale protocollen van de ijsbaan, de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de club. Protocollen rondom trainingen zijn afhankelijk van de beperkingen van de ijsbaan en de richtlijnen van de betreffende veiligheidsregio.

- Communiceer en volg de richtlijnen met betrekking tot het aantal mensen dat tegelijkertijd op de ijsbaan en op de tribune(s) aanwezig mag zijn.
- Zorg voor een eigen opzet en communicatie van reglementen voor spelers, coaches/begeleiders, ouders en bezoekers.
- Stel een **corona-coördinator** aan: Bekijk per vereniging wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die tijd hebben. Belangrijkste eigenschap van de coördinator is dat hij/zij duidelijk is, maar geen boeman. Je wil de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan. Maak duidelijke afspraken met de coördinator over zijn/haar bevoegdheden. Zorg dat deze persoon altijd samenwerkt met bestuursleden, trainers, coaches en begeleiders.
- De **corona-coördinator** is duidelijk herkenbaar (draagt bijvoorbeeld een hesje), ontvangt de spelers, ouders en (eventueel) scheidsrechters, voert een veiligheidscheck uit en geeft instructies over de looproutes. De corona-coördinator controleert of maatregelen overal goed worden nageleefd en is aangesteld om op te treden op het moment dat protocollen niet worden gevolgd.
- Zorg na blessurebehandelingen altijd voor het desinfecteren van handen en gebruikte materialen.
- Bekijk samen met de trainers of er alternatieve trainingsvormen zijn die buiten kunnen worden uitgevoerd.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers boven de leeftijd van 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren en te bespreken met de vereniging. Raadpleeg desnoods de huisarts.
- Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet worden toegelaten op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.
- Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de training te ontzeggen.
- Spelers moeten hun eigen gelabelde waterflessen meenemen. Wijs spelers erop dat ze waterflessen niet delen:
- Water opdrinken en niet spugen op het ijs of in de spelersbank.
- Handdoeken van spelers zijn alleen voor persoonlijk gebruik.
- Bevorder een flexibeler beleid rondom het ondersteunen, en niet straffen, van een speler als deze besluit om niet naar de training te komen.
- Spelers dienen in complete uitrusting naar de ijsbaan te komen. Advies is om – indien mogelijk - ook de schaatsen met schaatsbeschermers thuis aan te doen.
- Werk samen met uw lokale ijsbaan om afgescheiden gebieden te markeren (op basis van anderhalve meter afstand maatregel), waar schaatsen aangetrokken worden:
- Zorg voor een wisselbeleid rondom trainingen:
 - Het team dat heeft getraind gaat als eerste in zijn geheel van het ijs. Spelers van 18 jaar en ouder verlaten het ijs op anderhalve meter afstand van elkaar;

- Het team dat gaat trainen wacht op gepaste afstand van het vertrekkende team en de spelers van 18 jaar en ouder onderling van elkaar. Als het vertrekkende team in zijn geheel de ijsvloer heeft verlaten, kan het komende team het ijs betreden. Spelers van 18 jaar en ouder betreden het ijs op anderhalve meter afstand van elkaar.
- Tijdens trainingen mag geen publiek aanwezig zijn. Ouders mogen derhalve niet naar de trainingen van kinderen komen kijken. Het doel is om de sportbeoefening zoveel mogelijk door te laten gaan, zonder grote groepen mensen bij elkaar te brengen. Daarom zijn toeschouwers niet meer toegestaan. Dat geldt ook voor ouders die naar hun sportende kind willen kijken.
- Als een sporter positief wordt getest op het virus dan gelden allereerst de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Door de GGD wordt bepaald welke richtlijnen er gelden voor de medesporters. Wanneer men het advies krijgt om in quarantaine te gaan, is het dringend advies dat de sporter(s) zich daaraan houdt/houden en in die periode niet mee doet/doen aan de trainingen/wedstrijden.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest worden de medespelers, de teamofficials en de scheidsrechters terstond geïnformeerd.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest wordt hiervan terstond melding gedaan aan IJshockey Nederland (coronavirus@ijshockeynederland.nl).
- Zorg daar waar kleedkamers gebruikt kunnen worden voor een heldere afstandsmarkering in de kleedkamer.
- Zorg dat op de kleedkamerdeuren wordt aangegeven hoeveel spelers maximaal van de betreffende kleedkamer gebruik kunnen maken, geef daarbij aan of en hoe gebruik gemaakt kan worden van de douches.
- Bevorder een actief beleid rondom het wassen en desinfecteren van handen.
- Reinig na elke training materialen zoals pionnen, goals, pucks en andere materialen die bij de training worden ingezet.
- Trainers/coaches spreken sporters bij overtreding van de regels aan op ongewenst gedrag.
- Zorg voor voldoende dispensers met zeep en/of handenreinigers.
- Zorg na gebruik van de kleedkamer voor een grondige reiniging (in samenwerking met ijsbaanpersoneel).
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de kleedkamers en op en rond het ijs.

Voor verenigingen bij wedstrijden

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Wedstrijden en competities zijn niet toegestaan, dit geldt voor zowel jeugd als volwassenen.
- Kinderen en jeugd tot 18 jaar die meedoen aan juniorencompetitie kunnen nu onderling trainingswedstrijdjes spelen.
- **Boven de 18 jaar en ouder mag alleen individueel of in vast teamverband van maximaal vier personen gesport worden op de sportaccommodatie. Een groep van personen moet onderling anderhalve meter afstand ten opzichte van elkaar in acht nemen.**
- Werk samen met uw ijsbaandirectie en medewerkers om spelers en ouders in te lichten over processen rondom veiligheid, schoonmaak en dergelijke. Betrek hierbij de coaches en begeleiders. Denk hierbij ook aan de beschikbaarheid van (EHBO-)ruimte en faciliteiten voor het wassen en ontsmetten van handen.
- Organiseer een (online) bijeenkomst met spelers en ouders om richtlijnen door te nemen en hen in staat te stellen vragen te stellen, die betrekking hebben op:
 - Wat zij kunnen verwachten;
 - Organisatie rondom wedstrijden;
 - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de ijsbaan schoon en veilig te houden.
 - Voorzorgsmaatregelen die worden genomen om de gebruikers veilig te houden.
- Deel de lokale protocollen van de ijsbaan, de adviezen van IJshockey Nederland en de protocollen van de club. Protocollen rondom trainingen zijn afhankelijk van de beperkingen van de ijsbaan en de richtlijnen van de betreffende veiligheidsregio.
- Communiceer en volg de richtlijnen met betrekking tot het aantal mensen dat tegelijkertijd op de ijsbaan en op de tribune(s) aanwezig mag zijn.
- Zorg voor een eigen opzet en communicatie van reglementen voor spelers, coaches/begeleiders, ouders en bezoekers.
- Stel een **corona-coördinator** aan: Bekijk per vereniging wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die tijd hebben. Belangrijkste eigenschap van de coördinator is dat hij/zij duidelijk is, maar geen boeman. Je wil de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan. Maak duidelijke afspraken met de coördinator over zijn/haar bevoegdheden. Zorg dat deze persoon altijd samenwerkt met bestuursleden, trainers, coaches en begeleiders.
- De **corona-coördinator** is duidelijk herkenbaar (draagt bijvoorbeeld een hesje), ontvangt de spelers, ouders en scheidsrechters, voert een veiligheidscheck uit en geeft instructies over de looproutes. De corona-coördinator controleert of maatregelen overal goed worden nageleefd en is aangesteld om op te treden op het moment dat protocollen niet worden gevolgd.

- Zorg na blessurebehandelingen altijd voor het desinfecteren van handen en gebruikte materialen.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers boven de leeftijd van 70 jaar en uit risicogroepen dienen zelf hun risico te analyseren en te bespreken met de vereniging. Raadpleeg desnoods de huisarts.
- Spelers en/of coaches/begeleiders die ziektesymptomen vertonen mogen niet toegelaten worden op de ijsbaan. Dit geldt uiteraard ook voor ouders en bezoekers.
- Een coach moet bereid zijn een speler die tekenen of symptomen van ziekte vertoont de toegang tot de wedstrijd te ontzeggen.
- Spelers moeten hun eigen gelabelde waterflessen meenemen. Wijs spelers erop dat ze waterflessen niet delen:
- Water opdrinken en niet spugen op het ijs, in de spelersbank en de strafbank.
- Handdoeken van spelers zijn alleen voor persoonlijk gebruik.
- Bevorder een flexibeler beleid rondom het ondersteunen, en niet straffen, van een speler als deze besluit om niet naar de wedstrijd te komen.
- Bevorder een actief beleid rondom het wassen en desinfecteren van handen.
- Reinig na elke wedstrijd materialen zoals goals, pucks en andere materialen die bij de wedstrijd worden ingezet.
- Trainers/coaches spreken sporters bij overtreding van de regels aan op ongewenst gedrag.
- Zorg voor voldoende dispensers met zeep en/of handenreinigers.
- Voorafgaand, tijdens en na afloop van de wedstrijd is handen schudden niet toegestaan.
- De regel is dat personen 18 jaar en ouder anderhalve meter afstand moeten houden. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de anderhalve meter afstand tijdelijk/zo kort mogelijk los te laten. Voor ijshockey geldt dat ook de spelersbank en strafbank onderdeel zijn van het speelveld. Derhalve mag ook op de spelersbank en strafbank de 1,5 meter afstand los worden gelaten. Het advies is om: in de bank met minimaal aantal begeleiding en coaches aanwezig te zijn, dat begeleiding en coaches mondkapjes dragen en dat begeleiding en coaches 1,5 meter afstand bewaren van spelers (dit kan bijvoorbeeld door verhoging en verbreding in de spelersbank). In de strafbank dienen spelers en strafbank official zo veel mogelijk 1,5 meter afstand te bewaren.
- Bij wedstrijden met spelers 18 jaar en ouder dienen de spelers- en officiallijsten op de officiële sheet exact overeen te komen met de deelnemers van de betreffende wedstrijd.
- Van de spelers en officials die aan wedstrijden deelnemen moeten de actuele e-mailadressen van spelers en officials in de ledenadministratie van de club en IJshockey Nederland worden vastgelegd. Deze gegevens moeten desgevraagd terstond beschikbaar worden gesteld.

- Spugen en hoesten van een speler naar een tegenstander of official wordt direct bestraft met een Match Penalty. Daarnaast wordt de Match Penalty doorgestuurd naar de tuchtcommissie voor eventuele additionele maatregelen.
- Op de tribunes en in de horecagelegenheden wordt de anderhalve meter afstand maatregel toegepast.
- Als een sporter positief wordt getest op het virus dan gelden allereerst de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek. Door de GGD wordt bepaald welke richtlijnen er gelden voor de medesporters. Wanneer men het advies krijgt om in quarantaine te gaan, is het dringend advies dat de sporter(s) zich daaraan houdt/houden en in die periode niet mee doet/doen aan de trainingen/wedstrijden.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest worden de medespelers, de teamofficials en de scheidsrechters terstond geïnformeerd.
- In het geval een sporter positief op het virus wordt getest wordt hiervan terstond melding gedaan aan IJshockey Nederland (coronavirus@ijshockeynederland.nl).
- In het geval van een lokale of regionale lockdown worden de thuis- en uitwedstrijden van de betreffende clubs afgelast en niet meer ingepland. Voor afhandeling van de betreffende wedstrijd(en) verwijzen we naar artikel 4 van het sportreglement. IJshockey Nederland kan beslissen om de betreffende teams uit de competitie te halen. Alle uitslagen van de wedstrijden die door de teams van de betreffende clubs zijn gespeeld worden in dat geval uit de standenlijsten gehaald.
- Indien het opnieuw vaststellen van een competitiewedstrijd om reden van 3 op COVID-19 positief geteste sporters of lokale / regionale lockdown niet mogelijk is, zal de uitslag van de eerstvolgende te spelen competitiewedstrijd of wanneer dit niet mogelijk is, de uitslag van de al eerder gespeelde competitiewedstrijd tussen de beide teams in de betreffende competitie dubbeltellen.

NB: Bij een 1,5 competitie wordt het onderling resultaat van alle eerder gespeelde wedstrijden bepalend.

- Indien bij een dubbele competitie de tweede wedstrijd als gevolg van COVID-19 ook geen doorgang kan vinden, zullen beide wedstrijden door de competitiecommissie op basis van artikel 4 van het sportreglement worden afgedaan.
- Indien het opnieuw vaststellen van een play-offwedstrijd om reden van 3 op COVID-19 positief geteste sporters of lokale / regionale lockdown niet mogelijk is, zal de uitslag van de eerstvolgende te spelen play-offwedstrijd of wanneer dit niet mogelijk is, de uitslag van de als eerste eerder gespeelde play-offwedstrijd tussen de beide teams in de betreffende competitie dubbeltellen.

- Als gevolg van een regionale of lokale lockdown of een te groot aantal positief geteste spelers/begeleiders is het toegestaan dat een team zich - zonder dat daarvoor een boete wordt opgelegd - vrijwillig uit de competitie terugtrekt.
- Indien een team zich terugtrekt uit een competitie als gevolg van COVID-19 zullen resultaten behaald tegen dat team niet meetellen.'
- Indien een club besluit om een wedstrijd of wedstrijden niet te spelen als gevolg van COVID-19 dient de onderstaande procedure te worden gevolgd:
 - 1) Indien het besluit wordt genomen tussen maandag en vrijdag tot 17:00 uur informeert de betreffende club direct de competitiecommissie (via competitie@ijshockeynederland.nl) over het besluit dat een team of teams niet gaat/gaan spelen met een onderbouwing van dit besluit.
 - 2) Indien het besluit wordt genomen op vrijdag na 17:00 uur of in het weekend informeert de betreffende club direct de tegenstander(s) en de betreffende competitieleider(s) per telefoon en per mail over het besluit dat een team of teams niet gaat/gaan spelen met een onderbouwing van dit besluit.
Voor afhandeling van de betreffende wedstrijd(en) verwijzen we naar artikel 4 van het sportreglement.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers 18 jaar en ouder worden geadviseerd mondkapje en/of gezichtsscherm te dragen in de kleedkamers en spelersbanken.
- Bij uitwedstrijden van U8 tot en met U19 mag 1 ouder (begeleider) per kind van het uit spelend team op de tribune plaatsnemen. Gemeentelijke maatregelen of maatregelen opgelegd door ijsbaanmanagement overrulen altijd de adviezen en maatregelen van IJshockey Nederland.
- Het bezoekende team wordt gevraagd een lijst op te maken van meereizende ouders (begeleiders). Deze lijst kan vooraf naar de thuisorganisatie worden verzonden en in hardcopy worden meegenomen. De lijst bevat naam en telefoonnummer van de meereizende ouders (begeleiders).
- Bij wedstrijden mogen ouders van de thuispartij niet plaatsnemen op de tribune.

Voor begeleiders

- Voorkomen dient te worden dat de official scorer zich naar de kleedkamers, de kleedkamergangen, de spelerstunnel en de spelersbanken moet begeven.
- De coaches/teambegeleiders overhandigen de opstelling en de teamlijst aan de official scorer aan de ijsbaan (buiten de kleedkamers, de kleedkamergangen, de spelerstunnel en de spelersbanken).
- De official scorer komt voor de wedstrijd op een afgesproken tijdstip naar een afgesproken plaats om het wedstrijdformulier te laten ondertekenen door de coaches.
- De coaches tekenen het wedstrijdformulier met een eigen pen.
- De official scorer komt na de wedstrijd op een afgesproken tijdstip naar een afgesproken plaats om het wedstrijdformulier, de opstelling en de teamlijst te overhandigen aan de coaches.

Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal tien dagen thuis na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Meld je tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je vereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Geadviseerd wordt om in het geval van een training in je uitrusting naar de ijsbaan te komen.
- Zorg dat je voor een training thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom niet eerder dan nodig of voorgeschreven voor aanvang van de training naar de ijsbaan en wacht bij aanvang op de daarvoor aangewezen plek.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Geadviseerd wordt om na een training thuis te douchen en niet op de sportlocatie.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

- Volg altijd de aanwijzingen op van je trainers/coaches en de corona-coördinator. Blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meer trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes.
- Neem je eigen bidon gevuld en gelabeld mee om uit te drinken, deel deze niet met andere spelers. Drink het water op en spuug niet op het ijs, in de spelersbank of strafbank.
- Verlaat direct na de training of de wedstrijd de ijsbaan.

Voor scheidsrechters bij wedstrijden

De volgende richtlijnen worden voor scheidsrechters bij alle wedstrijden aanbevolen:

- Kom indien mogelijk volledig gekleed in uniform.
- Gebruik uitsluitend je eigen handdoek (vooralsnog thuis douchen).
- Indien mogelijk de handen wassen vóór het begin van elke periode (In de officialbank is een flesje ontsmettingsmiddel aanwezig).
- Zorg zelf ook voor persoonlijke handontsmettingsmiddel en ontsmettingsmiddelen doekjes.
- Fysieke distantiëring is vereist in de kleedkamers. Werk met de vereniging samen om te zien of er meer kleedkamers beschikbaar zijn, evenals gemarkeerde ruimtes in de kleedkamers. Als de kleedkamer klein is, moet een rotatiesysteem worden overwogen.
- Er mogen alleen scheidsrechters, linesmen, supervisor, scheidsrechterbegeleider in de kleedkamer aanwezig zijn – geen bezoekers.
- Het is verboden voor scheidsrechters om te drinken uit waterflessen van spelers en goalies. Mocht je als scheidsrechter water nodig hebben tijdens een wedstrijd, dien je een eigen waterfles mee te nemen en deze te plaatsen in de officialbank.
- Scheidsrechters kunnen de coach verbaal begroeten, geen handen schudden.
- Bij het melden van goals, assists en straffen niet spreken door het gat in het glas. Schrijf de doelpunten en assists op een papiertje en werk voor de straffen met gebaren op afstand.
- Neem (vlak) voor de wedstrijd kennis van het wedstrijdformulier, de opstellingen en de teamlijsten in de strafbank. Mocht je het wedstrijdformulier eerder willen zien, zoek de official scorer op buiten het kleedkamerbereik en maak desgewenst een foto van het wedstrijdformulier.
- Controleer en teken na afloop van de wedstrijd het wedstrijdformulier in de spelersbank. Teken met een eigen pen.
- Zorg dat je uitrustingsstukken na elke activiteit volgens voorschriften wast, ontsmet helm en fluit.
- Werk samen met vereniging om te zien of de kleedkamer kan worden schoongemaakt en ontsmet na elke activiteit.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de lokale corona-coördinator en de scheidsrechterbegeleider.
- Controle op de handhaving van de coronamaatregelen is **niet** de taak van de scheidsrechters.

Voor bench officials bij wedstrijden

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Bench officials wordt aanbevolen om een masker te dragen in de officialbank (Dit kan worden vereist door de ijsbaanfaciliteit). Mondmaskers dienen te voldoen aan richtlijnen van de volksgezondheidsautoriteit die specifiek zijn voor het dragen van maskers.
- Bench officials wordt aanbevolen om regelmatig handen te wassen en te ontsmetten. In de strafbank dient ontsmettingsmiddel aanwezig te zijn. Zorg voor regelmatig gebruik en dat ontsmettingsmiddel voor alle bench officials toegankelijk is.
- Het flesje ontsmettingsmiddel wordt tijdens de wedstrijd ook gebruikt door de scheidsrechters en de linesmen. De scheidsrechters en de linesmen zetten desgewenst eigen waterflessen in de strafbank.
- Zorg voor elke wedstrijd dat bedieningspaneel scorebord en computer/laptop gereinigd en ontsmet worden.
- Zorg voor elke wedstrijd dat alle handvaten in gebruik gereinigd en ontsmet worden.
- Fysieke distantiëring moet worden gehandhaafd. Het is belangrijk om samen te werken met de ijsbaanfaciliteit om de officialbank efficiënt in te richten.

Gang van zaken (anders dan gebruikelijk)

- Bench officials begeven zich niet in de kleedkamers, de kleedkamergangen, de spelerstunnel en de spelersbanken. De bench officials ontmoeten de scheidsrechter en de coaches/teambegeleiders buiten deze gebieden.
- Voor het ophalen, afleveren en laten tekenen van de opstelling, de teamlijst en het wedstrijdformulier is een apart protocol (zie Protocol Wedstrijdformulier).
- Bij het overhandigen van documenten (wedstrijdformulier, opstelling en teamlijst) wordt 1,5 meter afstand bewaard.
- De scheidsrechter communiceert niet met de bench officials door een gat in het glas op de boarding.
- Straffen worden door scheidsrechttekens kenbaar gemaakt.
- Doelpunten en assists worden op een briefje kenbaar gemaakt. Afhankelijk van de mogelijkheden op de ijsbaan kan hiervan afgeweken worden.

Protocol Wedstrijdformulier

Algemeen

- Voorkomen dient te worden dat de official scorer zich naar de kleedkamers, de kleedkamergangen, de spelerstunnel en de spelersbanken moet begeven.
- In dit protocol wordt alleen ingegaan op afwijkingen ten opzichte van de gebruikelijke werkwijze.

Werkwijze

- De coaches/teambegeleiders overhandigen de opstelling en de teamlijst aan de official scorer aan de ijsbaan (buiten de kleedkamers, de kleedkamergangen, de spelerstunnel en de spelersbanken).
- De official scorer komt voor de wedstrijd op een afgesproken tijdstip naar een afgesproken plaats om het wedstrijdformulier te laten ondertekenen door de coaches.
- De coaches tekenen het wedstrijdformulier met een eigen pen.
- De scheidsrechter neemt (vlak) voor de wedstrijd kennis van het wedstrijdformulier, de opstellingen en de teamlijsten in de strafbank. De scheidsrechter moet desgewenst de mogelijkheid krijgen eerder kennis te nemen van het wedstrijdformulier. De scheidsrechter zal naar de official scorer toekomen buiten het kleedkamerbereik.
- Na afloop van de wedstrijd controleert en tekent de scheidsrechter het wedstrijdformulier in de spelersbank.
- De scheidsrechter tekent het wedstrijdformulier met een eigen pen.
- De official scorer komt na de wedstrijd op een afgesproken tijdstip naar een afgesproken plaats om het wedstrijdformulier, de opstelling en de teamlijst te overhandigen aan de coaches.

Voor ouders of begeleiders bij trainingen en wedstrijden

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Meld je kind(eren) tijdig aan of af voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je vereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom.
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38°C) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je kind tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet je kind thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact.
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via een laboratoriumtest).
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Wanneer je kind(eren) niet zelf naar de sportlocatie kan/kunnen reizen zorg dan dat je als ouder/ verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt.
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Kom niet eerder dan nodig of voorgeschreven voor aanvang van de training op de sportlocatie.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, waaronder de corona-coördinator, de trainers, coaches, begeleiders en bestuursleden.
- Het is niet mogelijk dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig bent op de sportlocatie tijdens trainingen. Dit geldt zowel vóór, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Direct na de sportactiviteit haalt de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie op de vooraf afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

- Desinfecteer helmen, sticks, handschoenen en schaatsen na iedere training en wedstrijd.
- Was onderkleding, broekhoezen en sokken (raadpleeg wasvoorschriften) na iedere training en wedstrijd.

Voor ijsbaanfaciliteiten

Gedurende de verschillende fases in de terugkeer van de heropening van ijsbanen is een voortdurende communicatie vereist met de exploitant van de faciliteit en diens vertegenwoordigers. Een positieve interactie zal sterk worden vergroot als er een wederzijdse erkenning en herkenning is van het algemeen gezondheidsbelang. Te allen tijde zullen beleid en regelgeving van regering en veiligheidsregio adviezen van IJshockey Nederland overrulen.

Een positieve en open communicatie zal een belangrijk onderdeel zijn van een veilig terugkeren naar de ijsbaan. Voorafgaand aan het starten van ijshockeyactiviteiten wordt ten zeerste aanbevolen dat een verenigingsbestuurder contact opneemt met de vertegenwoordiging van de ijsbaanfaciliteit om de volgende zaken te verduidelijken:

- Wat zijn facilitaire richtlijnen en vereisten die specifiek gelden voor fysieke distantiëring?
- Zijn er beperkingen die specifiek gelden voor het aantal mensen dat in de verschillende openbare ruimtes is toegestaan?
- Wat zijn specifieke toegangsregels?
- Zijn er maskers nodig?
- Zijn er gebieden die mogelijk niet toegankelijk zijn in de faciliteit, zoals lobby, kleedkamers, tribunes, douches, toiletten, enz.?
- Als er geen kleedkamers beschikbaar zijn, welke alternatieve opties zijn er dan beschikbaar?
- Zijn er gemeenschappelijke ruimtes beschikbaar, met in achtneming van de anderhalve meter fysieke afstand, om schaatsen of uitrusting aan en uit te trekken?
- Welke extra reinigings- en ontsmettingsprocessen zijn geïmplementeerd door eigenaren van faciliteiten en hoe vaak worden veel gebruikte omgevingen onderhouden?
- Spelers mogen in verband met een extreem hoog risico op virusoverdracht niet spugen of snuiten in de faciliteit.

Boven alles, respecteer alle medewerkers die werkzaam zijn binnen de ijsbaanfaciliteiten.