



Basis opleiding Scheidsrechter U9 – U11



Agenda

- **Voor de wedstrijd**
- **Indeling speelveld**
- **Positie scheidsrechter**
- **Speeltijd**
- **De rol van de scheidsrechter**
- **Face-offs en spelhervatting**
- **Overtredingen en straffen**
- **Het opleggen van een straf**
- **Na de wedstrijd**
- **Tips**

Voor de wedstrijd...

Vorbereiding van de wedstrijd begint al ruim voordat je naar de ijsbaan gaat

Controleer je uitrusting, zorg dat je bescherming bij je hebt, minimaal beenkappen, toque, elbowpads en helm. Vergeet je fluitje niet !

zorg dat je op tijd aanwezig bent (zeker een half uur voor aanvang !)

Zorg dat je kleding in orde is...

bij voorkeur een zwarte broek maar altijd een scheidsrechters shirt.

Bij de U9 gebruiken we 1 scheidsrechter, bij de U11 gebruiken we 2 scheidsrechters :

Bespreek samen wie waar begint en rouleer zodat elke scheidsrechter evenveel U9 als U11 wedstrijdjes fluit

Gedraag je als scheidsrechter, stel je neutraal op, dus geen grapjes en grollen met spelers die je kent vanuit je eigen club.

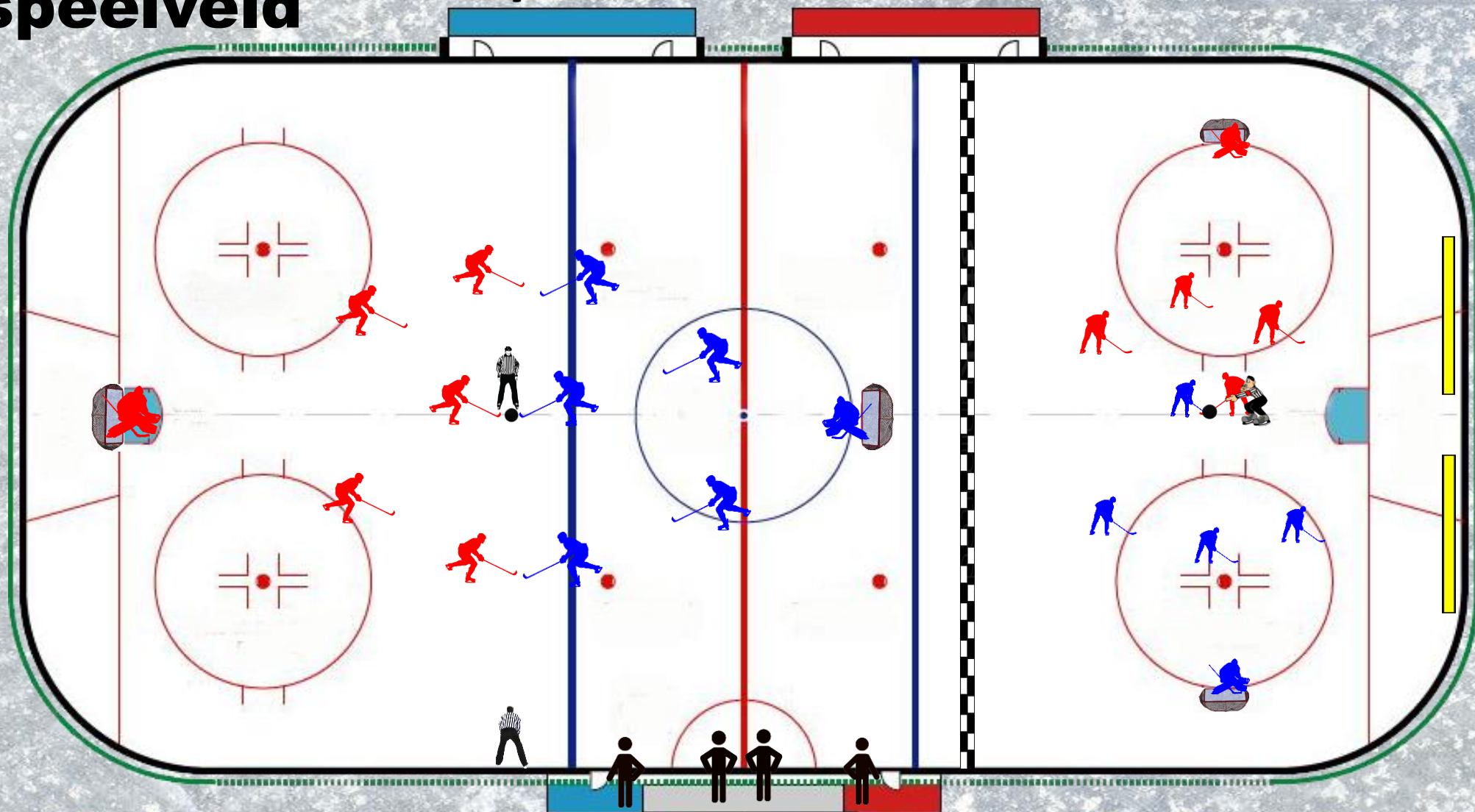
Indeling speelveld

**Positie van de
Scheidsrechter bij de
begin Face off**

**U9 speelt met 4
spelers en een
goalie**

**U11 speelt met
5 spelers en
een goalie**

**Bench Officials :
Official Scorer
Klokker
Strafbank officials**



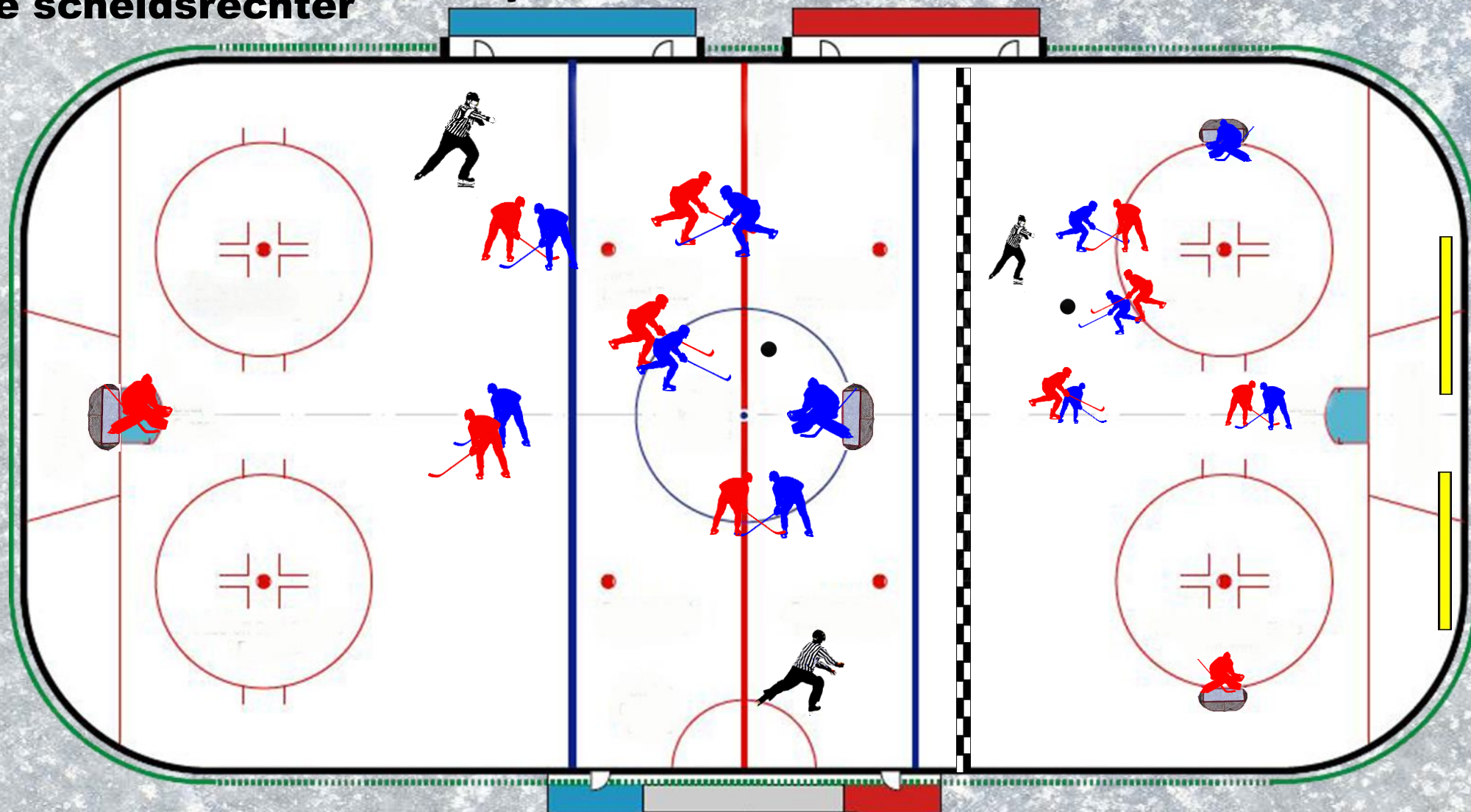
De positie van de scheidsrechter tijdens het spel

Bij de U9 schaats je tijdens het spel aan de kant van de scheiding

Je hebt dan zicht op de banken en coaches hebben vrij zicht op het spel

Bij de U11 houden de scheidsrechters het spel tussen zich in

De voorste volgt het spel, de achterste heeft overzicht over het hele speelveld



Speeltijd

Bij een toernooi met 3 teams : 6 x 15 minuten

*A tegen B - C tegen B - C tegen A
B tegen A - B tegen C - A tegen C*

Bij een gewone wedstrijd met 2 teams : 4 x 15 minuten

Alle wedstrijden worden gespeeld met **vuile tijd. Dit wil zeggen ?**

De klok blijft doorlopen ook als het spel stil ligt

Uitzondering hierop : als er bij de **U11 een speler geblesseerd raakt wordt de klok stil gezet**



Om de 90 seconden wordt er een wisselsignaal gegeven. De U9 en U11 spelers moeten dan wisselen met uitzondering van de goalie.

10 seconden na het wisselsignaal wordt er een Face-off genomen op de denkbeeldige middenstip van het speelveld !!!

De rol van de scheidsrechter

Veiligheid van de spelers

Hoe ? Let op overtredingen en **roekeloze** acties

U9 en U11 spelers mogen **niet checken**

Er mag **geen Slapshot** gegeven worden

De wedstrijd eerlijk en fair voor beide teams laten verlopen

Hoe ? Zie en reageer op overtredingen van **beide** Teams

Breng de puck op **eerlijke** wijze terug in het spel

Tempo in de wedstrijd houden, spelonderbrekingen zo kort mogelijk

Hoe ? Breng de puck weer **snel** in het spel, de tijd loopt door

Face-offs en spelhervattingen

Wanneer neem je een Face-off en waar wordt deze genomen ?

Bij aanvang van de wedstrijd

Na elk wisselsignaal

Na een doelpunt

Al deze face-offs worden genomen op het **denkbeeldige** midden van het speelveld !

Wanneer wordt de puck in de hoek gegooid ?

Als de goalie de puck pakt

Na een overtreding

Wat nu als de puck buiten het speelveld gaat of onder de bank ?

In dat geval gooi je de puck in daar waar het spel was.

Gooi de puck altijd **laag** over het ijs

Breng de puck **onpartijdig** terug in het spel



Overtredingen en straffen

Bij de U9 worden geen straffen gegeven

Een speler die een overtreding maakt wordt aangesproken en de coach wordt op de hoogte gebracht

Je fluit er dus wel voor af...spelhervatting... gooi de puck in de hoek van het team dat de overtreding beging

Bij de U11 worden wel straffen gegeven

de maximale straftijd is de duur van een lopende shift

Hoelang is dat ? **90 seconden**

een bestrafte **speler gaat naar de strafbank** en het bestrafte **team speelt met een speler minder**

Krijgt het bestrafte team een tegendoelpunt dan mag de speler weer terug het ijs op

Wordt er niet gescoord tijdens de straf mag de speler na het wisselsignaal weer terug

In dit geval is het een **teamstraf**

Wordt een speler bestraft 15 seconden voor- of tijdens het wisselen wordt het een persoonlijke straf

Bestrafte speler naar de strafbank

**Vervangende speler is meteen toegestaan,
team speelt dus gewoon met 5 spelers**

**bestrafte speler zit de complete shift in de
strafbank en mag er pas uit na het
wisselsignaal**

Overtredingen die je kunt verwachten

Beginnende ijshockeysers zoals je die tegenkomt bij de U9 en U11 zullen voornamelijk stick overtredingen begaan

Ken je een aantal overtredingen die je met je stick kunt maken ?

High stick

Cross-checking

Hooking

Slashing

Tripping

Daarnaast zijn er ook nog spearing en butt-ending maar die zul je bij de U9 - U11 niet snel tegenkomen

Welk soort overtredingen moet je in ieder geval bestraffen ?

Duidelijke overtredingen

Gevaarlijke overtredingen

Overtredingen waardoor voordeel behaald wordt

Een body check is ook een overtreding !

Slapshot is verboden maar wordt geen straf voor gegeven... wat doe je dan ?

Affluiten en de puck in de hoek van het overtredende team gooien

Het opleggen van een straf

Je ziet bij de U11 een overtreding en je gaat hier een straf voor geven

Je steekt duidelijk je hand omhoog



Als het team dat de overtreding heeft gemaakt in puckbezit komt fluit je af

Je **point naar de speler**, noemt zijn nummer, shirt kleur en de overtreding en je maakt het teken voor de overtreding

Dan schaats je naar de official bank, kijkt de official scorer aan en je doet daar hetzelfde, alleen point je dan niet naar de speler ... Wat doe je in plaats daarvan ?

Terwijl je voor de official bank staat geef je met gestrekte arm de kant aan van het bestrafte team zoals ze in de spelersbank zitten

Er wordt gescoord.....

Het doelpunt is **geldig** : Je wijst met een vlakke hand naar de goal dit noemen we punten

Het doelpunt is **ongeldig** : Je strekt beiden armen uit naar de zijkant dit is een wave-off

Bij de **U11** : Zowel het punten als de wave-off gebeurt door de **voerste** scheidsrechter

Na het punten ga je het melden bij de official scorer en geeft het rugnummer door van de speler die gescoord heeft.

Intussen haalt de andere ref de puck op en gaat in het denkbeeldige midden klaar staan voor de Face-off

Wanneer is een doelpunt ongeldig ?

De puck wordt in het doel geschopt of met de hand geslagen

De goalie wordt gehinderd door een aanvaller

De puck wordt boven de dwarslat van de goal gespeeld

De puck gaat direct via de Scheidsrechter de goal in

Er is al afgefloten of De puck passeert de doellijn na het wisselsignaal

Er wordt gescoord... *vragen*

Via het masker of de helm van de goalie.... Geldig of Ongeldig ?

Geldig

De puck kaatst via de schaats van een aanvaller in het doel.... Geldig of Ongeldig ?

Geldig

De puck wordt in het eigen doel geschoot.... Geldig of Ongeldig ?

Geldig

Een aanvaller speelt de puck met de stick boven schouderhoogte en slaat deze naar een medespeler.... Die scoort.... Geldig of Ongeldig ?

Ongeldig

Na de wedstrijd

Na **elk** wedstrijdje geeft de **U9** scheidsrechter de uitslag door bij de officials.....

Zorg dus dat je de stand bijhoudt

Maak geen opmerkingen over coaches of spelers mocht dit toch nodig zijn doe je dit in de scheidsrechters kleedkamer

Ga **nooit in discussie met coaches of ouders**

Geef elkaar **feed-back**

Bespreek situaties waar je niet helemaal zeker van was

Vraag terugkoppeling aan de scheidsrechters begeleider

Spreek nooit met een buitenstaander over een collega scheidsrechter



Werk aan je **schaatstechniek**

Tips

Zorg datje de **spelregels** kent

Leer de **scheidsrechters tekens**



BECAUSE
I'M THE
-REF-
THAT'S WHY

Een coach kan je tijdens de wedstrijd
iets vragen

Jij geeft dan netjes antwoord en
gaat dan verder met het spel

Daar blijft het bij je laat het **geen
discussie** worden !!!!



Vragen ?